**К ВОПРОСУ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

#

# *Ионина Светлана Анатольевна,*

# *преподаватель ГБПОУ*

# *«Миасский медицинский колледж»,*

# *mmuspo@mail.ru*

Вопрос бесплодия является повсеместным и извечно вызывает живейший интерес людей вне зависимости от пола и положения. На данный момент особо беспокойные люди распространяют информацию о возросшей тенденции к бесплодию среди половозрелых людей обоих полов. Чёткой статистики не существует, но имеются предположения влиятельных деятелей медицины.

Так, по словам Владимира Ивановича Кулакова, руководителя Научного центра акушерства, гинекологии РАМН, главного акушера-гинеколога России, вице-президента РАМН, в 2016 году в нашей стране проживало *78 миллионов* женщин. Среди них *36,1 миллиона* находились в репродуктивном возрасте – от 15 до 49 лет. Из этих женщин **6 миллионов были бесплодны**. Мужчин на тот момент в России проживало *68 миллионов*, из них **бесплодными были 4 миллиона**. Около **15% пар** в России являются бесплодными по разным данным на сегодняшний день.[1]

 По исходным оценкам ВОЗ, бесплодны 5% популяции – по анатомическим, генетическим, эндокринным и иммунологическим причинам. В мире около 48,5 млн. бесплодных пар. Из них 19,2 млн. испытывают трудности с рождением первенца. Значимого роста бесплодия в мире не выявлено. [2]

Женское бесплодие - неспособность женщины к зачатию в детородном возрасте, регулярно живущей половой жизнью, не принимающей противозачаточных средств в течение 2 лет. [3]

**Классификация женского бесплодия**

*Различают следующие типы женского бесплодия:*

1.Первичное – отсутствие беременности у половозрелой сексуально активной женщины, не пользующейся контрацептивами.

2.Вторичное – бесплодие у женщины, у которой беременности ранее наступали.

*По причине развития данной патологии:*

1. Абсолютное бесплодие. Причина такого вида патологии – неоспоримая невозможность забеременеть ввиду отсутствия матки, маточных труб, яичников. Может носить как врожденный характер, так и быть следствием перенесенных травм/операций и т.д.

2. Маточное бесплодие, которое характеризуется либо нарушением имплантации оплодотворенной яйцеклетки в эндометрий, либо нарушением проникновения сперматозоидов в маточные трубы, яичник, матку, влагалище.

3.Трубное бесплодие, которое связано с непроходимостью маточных труб (составляет около 40% от общего числа случаев бесплодия у женщин).

4. Эндокринное бесплодие обусловлено нарушением овуляции или созревания яйцеклетки (составляет около 35% от общего числа случаев бесплодия у женщин).

5. Иммунологическое бесплодие развивается в результате наличия в организме женщины антиспермальных антител (иммунологическая несовместимость партнеров).

6. Бесплодие считается психогенным при отсутствии других установленных причин, ведущих к отсутствию зачатия.[14]

**Причины:**

* *Аномалии женских половых органов* – это нарушения формы, размера, локализации, количества, симметричности и пропорций внутренних и наружных половых органов. [7]
* *Воспалительные заболевания женских половых органов*

*Метрит -* воспалительный процесс в мышечном слое матки (миометрии), протекающий в острой либо хронической форме. [8]

*Эндометрит -* это воспалительный процесс во внутреннем слизистом слое матки – эндометрии. Может протекать остро или хронически, что накладывает отпечаток на симптоматику. [9]

* ***Синдром поликистозных яичников (СПКЯ)***— это хроническое состояние, при котором у женщины отсутствует или редко происходит овуляция, т. е. созревшая яйцеклетка не выходит из яичника для оплодотворения сперматозоидом. Иначе такое состояние называют **поликистозом яичников**, или **синдромом Штейна — Левенталя**. Оно сопровождается репродуктивными нарушениями (неспособностью забеременеть и родить ребёнка), расстройствами обмена веществ и психологическими проблемами.[6]
* *Эндометриоз* — хроническое заболевание репродуктивной системы у женщин, при котором клетки эндометрия (ткани внутреннего слоя матки) разрастаются за ее пределами и вызывают неприятные симптомы и болезненные ощущения. В числе серьезных последствий — проблемы с мочеполовой системой и желудочно-кишечным трактом. Чаще всего болезнь развивается у женщин 25-40 лет.[5]
* *Аборты (выкидыши )*- прерывание беременности в течение первых 28 недель беременности. Прерывание беременности после 14 недель и до 38 недель называется преждевременными родами.[3]

Мужское бесплодие*–* нарушение мужской репродуктивной функции, выражающееся в невозможности иметь потомство.[4]

## Виды мужского бесплодия

Различают несколько видов мужского бесплодия:

### Секреторная форма мужского бесплодия

При данной форме заболевания яички не производят достаточного количества сперматозоидов, либо в строении сперматозоидов есть дефекты или нарушена их подвижность.

### Обтурационная форма мужского бесплодия

При этом заболевании продвижение сперматозоидов по семенным каналам становится затруднительным или невозможным в результате препятствия в виде опухоли, кисты или послеоперационного рубца.

### Иммунологическое бесплодие

Эта форма встречается достаточно редко. В подобных случаях иммунная система мужчины вырабатывает антитела, которые убивают сперматозоиды, в результате чего невозможно произвести зачатие.

Иногда причина кроется и в иммунологической несовместимости партнеров (при этом нередко и мужчина, и женщина имеют детей от предыдущих браков).[15]

**Причины:**

*Варикоцеле*— это варикозное изменение вен семенного канатика, сопровождающееся нарушением венозного оттока от яичка. Проявляется тянущими и распирающими болями, чувством дискомфорта и тяжести в мошонке, видимым расширением вен. Может возникнуть воспаление или разрыв варикозных сосудов с кровоизлиянием в мошонку. Прогрессирующее варикоцеле ведет к уменьшению размеров пораженного яичка, нарушению сперматогенеза, развитию раннего мужского климакса и бесплодия. Диагностика - УЗИ мошонки с допплерографией. Лечение может быть малоинвазивным (эмболизация сосудов) или хирургическим, проводимым по различным методикам.[10]

*Гидроцеле*– это скопление жидкости между влагалищными оболочками яичка. Является самостоятельной патологией либо сопутствует некоторым заболеваниям: опухоли придатка или яичка, гидатиде, воспалительному процессу и пр. Симптомы представлены увеличением мошонки на стороне поражения (или с обеих сторон при двусторонней водянке яичек), чувством распирания. Диагностика включает УЗИ мошонки, ПЦР - анализы на венерические инфекции, спермограмму, тесты на онкомаркеры рака яичка. Операцию выполняют при значительном гидроцеле, ухудшающем качество жизни и влияющем на сперматогенез. При вторичной патологии проводят терапию основного заболевания.[11]

***Паховая грыжа***– выпячивание органов брюшной полости за пределы своего анатомического расположения через паховый канал. Проявлениями паховой грыжи служат опухолевидное выбухание в паху, боли, дискомфорт при ходьбе. Диагностика паховой грыжи включает осмотр хирурга, проведение герниографии, ирригоскопии; УЗИ брюшной полости, паховых каналов и мошонки, мочевого пузыря; цистоскопии и цистографии. Лечение паховой грыжи проводится хирургическим путем с помощью грыжесечения (герниопластики).[12]

***Сифилис***(Syphilis) — хроническое инфекционное заболевание, вызванное бледной трепонемой (Treponema pallidum), которое характеризуется специфическим системным поражением кожи, слизистых оболочек, нервной системы, внутренних органов и опорно-двигательного аппарата. Передаётся преимущественно половым путём. Активное течение заболевания чередуется с латентными периодами.

Риск заражения сифилисом повышен, если: человек занимается незащищённым сексом или сексом с несколькими партнёрами; мужчина занимается сексом с мужчинами; пациент инфицирован ВИЧ [13]

**Неспецифические причины:**

*Велоспорт -* очень опасное занятие для мужчин

*Злоупотребление баней и сауной -* нагревание яичек мужчины, вызывает нарушение их работы, потому после таких процедур нужно принимать прохладный душ. В целом перегрев также недопустим для мужчин и мальчиков.

*Тесное бельё -* никому не полезно, в том числе и мужчинам.

Проблема бесплодия, как и всякая проблема интересна и трудна, ведь связана с главным человеческим ресурсом – его организмом и секретом функционирования систем тела. Бесплодие – страшный удар для человека, даже если он сам никогда не желал иметь детей, ведь это закрывает возможность размножения – главной функции человека (по Роберту Сапольски). В целом для всего мирового социума данная болезнь важна – как препятствие к увеличению популяции нашего вида. Из всего сказанного ранее делаем вывод, что бесплодие и его первопричины требуют детального рассмотрения и предупреждения среди молодого поколения.

Возможно, одной из причин проблемы, связанной с репродуктивным здоровьем молодых людей является недостаток грамотной и жизненно необходимой информации.

# ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

# 1.Бесплодие в России и в мире [Электронный ресурс] Репробанк. Банк репродуктивных тканей.

# URL: https://reprobank.ru/novosti/stati/besplodie-v-rossii

# 2.Бесплодие – тенденции мировые и российские [Электронный ресурс]

# URL: <https://iq.hse.ru/news/177669397.html>

# 3.Э.В. Смолева, Н.В. Барыкина, Г.И. Рудивицкая, Н.Г. Соколова, Л.А. Лысак, С.И. Шкарлова,

# О.В. Сахатарова, С.М. Цыбалова, Т.В. Зубахина, В.А. Лебедь, Т.Л. Усевич, В.Г. Зарянская/ Справочник фельдшера . - Ростов н / Д: «Феникс», 2005.- 768 с.

# 4.Мужское бесплодие [Электронный ресурс] Красота и медицина.

# URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_andrology/male_Infertility>

 5.Эндометриоз: как вовремя выявить болезнь и избавиться от симптомов[Электронный ресурс]РБК. URL: <https://style.rbc.ru/health/613712a59a7947745d906b88> 6.СПКЯ[Электронный ресурс]ПРОБОЛЕЗНИ URL: <https://probolezny.ru/polikistoz-yaichnikov/>

7.Аномалии женских половых органов [Электронный ресурс]Красота и медицина. URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gynaecology/female-genital-anomalies>

 8. Метрит [Электронный ресурс]Красота и медицина.URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gynaecology/metritis> 9.Эндометрит [Электронный ресурс]Красота и медицина.URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gynaecology/endometritis> 10.Варикоцеле [Электронный ресурс] Красота и медицина.URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_phlebology/varicocele> 11.Гидроцеле [Электронный ресурс] Красота и медицина.URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_urology/hydrocele> 12.Паховая грыжа [Электронный ресурс] Красота и медицина.URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/inguinal-hernia> 13. Сифилис[Электронный ресурс]ПРОБОЛЕЗНИ. URL: <https://probolezny.ru/sifilis/>14.Женское бесплодие[Электронный ресурс]ИнвитроURL: <https://www.invitro.ru/library/bolezni/24538/>

15.Мужское бесплодие [Электронный ресурс] МЕДИСИТИ URL: https://www.mediccity.ru/directions/398