Рабочая программа ОД 01.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»

Кривошеева Екатерина Андреевна

Преподаватель-организатор основ жизнедеятельности

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Борисоглебское музыкальное училище»

1. **Планируемые результаты освоения**

**ОУП.09. «Основы безопасности жизнедеятельности»**

Рабочая программа составлена в соответствии с Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 17.05.2021 №253 «О внесении изменений федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования», ФГОС СПО для специальностей 53.02.03. Инструментальное исполнительство («Инструменты народного оркестра», «Фортепиано») (утв. Приказом Минобрнауки России от 27.10.2014 г. №1390), 53.02.06. Хоровое дирижирование (утв. Приказом Минобрнауки России от 27.10.2014 г. №1383), (утв. Приказом Минобрнауки России от 27.10.2014 г. №1382) с учетом Приказа Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413", с учетом Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (протокол от 28 июня 2016 г. №2/16-з), разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утв. Приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 г. №413).

Изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» должно обеспечить: сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

Знание правил и владения навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;

Владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

Умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Требования к предметным результатам освоения базового курса по основам безопасности жизнедеятельности должны отражать:

1) сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;

2) сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

3) сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике, знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;

4) знания о способах безопасного поведения в природной среде; умение применять их на практике; знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;

5) владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;

6) знание основ безопасного, конструктивного общения, умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;

7) сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде; умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;

8) знание основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;

9) сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции;

10) сформированность представлений о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знание основ обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны;

11) знание основ государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;

12) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности.

**2. СОДЕРЖАНИЕ ОУП**

**Основы комплексной безопасности**

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля). Предназначение и использование дорожных знаков.

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.

**Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций**

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.

**Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации**

Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

**Основы здорового образа жизни**

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

**Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

**3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| Название темы | Объем часов |
| **1 семестр** | **32** |
| **Раздел 1. Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны.**  |  |
| Государственная система защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций (лек) | 2 |
| **Раздел 2. Основы комплексной безопасности** |  |
| Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Права, обязанности и ответственность граждан РФ(лек) | 2 |
| Правила безопасного поведения в общественном транспорте. Правила безопасности дорожного движения. (практ.) | 2 |
| **Раздел 3. Безопасность и защита населения РФ в опасных и чрезвычайных ситуациях** |
| Основы законодательства РФ по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. (лек.) | 2 |
| Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. Правила и рекомендации безопасного поведения. (лек.) | 2 |
| Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. (лек.) | 2 |
|  Эвакуация населения в условиях ЧС. (практ.)  | 2 |
| Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС. (лек.) | 2 |
| Средства индивидуальной, коллективной защиты, приборы индивидуального дозиметрического контроля. (практ.) | 2 |
| Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. (практ.) | 2 |
| Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и задачи. (лек.) | 2 |
| Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних. (лек.) | 2 |
| **Раздел 4. Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации** |  |
| Основы законодательства РФ в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Органы исполнительской власти. (лек.) | 2 |
| Права и ответственность граждан РФ в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. (лек.) | 2 |
| Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Способы противодействия. (лек.) | 2 |
| Правила безопасного поведения при угрозе совершения террористической акции. (лек.)  | 2 |
|  **2 семестр 40** |
| **Раздел 5. Основы здорового образа жизни**  |  |
| Основы задорого образа жизни. Основы законодательства РФ в области формирования ЗОЖ. (лек.) | 4 |
| Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. (лек.) | 2 |
| Репродуктивное здоровье. (лек.) | 4 |
| Составление индивидуальной модели здорового образа жизни. (практ.)  | 2 |
| **Раздел 6. Основы медицинских знаний** |  |
| Правила оказания первой помощи. Основы законодательства РФ в области оказания первой помощи. (лек.) | 4 |
| Мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. (лек).  | 4 |
| Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте. (практ.) | 2 |
| Первая помощь при ранениях. (практ.) | 2 |
| Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи. (практ.) | 4 |
| Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания (практ.) | 2 |
| Основные инфекционные заболевания, классификация и профилактика. (лек.) | 4 |
| Правила поведения при возникновении эпидемии. Знаки безопасности медицинского и санитарного назначения. (лек.) | 4 |
| **Дифференцированный зачет** | **2** |
| **Всего**  | **72** |

**Перечень учебных изданий:**

1. Фролов М. П. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл. учеб. для общеобразоват. Уч. / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов. - М.:АСТ:Астрель, 2008. – 350с.

2. Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл. учеб. для общеобразоват. Уч. / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов. – М.:АСТ:Астрель, 2008. – 318с.