**Кариес зубов.**

Жданова Диана, студентка

краевого государственного бюджетного

профессионального образовательного учреждения

«Ачинский медицинский техникум»

Масловская Елена Сергеевна, преподаватель

В ротовой полости человека живет целый мир, для гармоничного существования которого необходим баланс. Нарушить такой баланс проще простого. Последствия не заставят себя долго ждать. Маленькие, казалось бы, локальные проблемы наших зубов — это большие проблемы для человека, которые своевременно нужно решать. Если же этого не делать, результат может оказаться печальным и привести к такому заболеванию зубов, как кариес. Кариес- это сложный, медленно текущий патологический процесс, протекающий в твёрдых тканях зуба и развивающийся в результате комплексного воздействия неблагоприятных внешних и внутренних факторов. Сейчас уже достоверно известно, что к возникновению кариеса приводит жизнедеятельность бактерий ротовой полости. Бактерии, как и все живые организмы, должны питаться, расти и размножаться, а также поддерживать свой обмен веществ (метаболизм) на должном уровне. Как раз таки продукты жизнедеятельности бактерий и запускают механизм размягчения тканей зуба.

Важно распознать кариес на раннем этапе его образования, чтобы вовремя обратиться к стоматологу и не допустить дальнейшее разрушение зуба. На эмали появляются небольшие пятна белого, коричневого или черного цвета, при приеме пищи появляются болезненные ощущения. При попадании на зуб сладкого возникают неприятные ощущения, если уже языком ощущается «дупло», то болезнь зашла достаточно далеко, и требуется незамедлительное врачебное вмешательство, неприятный запах изо рта появляется вследствие разрушения и гниения, что и становится причиной появления запаха.

Существует специальная классификация, которая считается основной для стоматологов - классификация кариозных полостей по Блэку:

1. Кариес в области естественных углублений жевательных зубов;
2. Поражение контактных (соприкасающихся) поверхностей жевательных зубов;
3. Поражение контактных поверхностей передних зубов без вовлечения режущего края;
4. Кариес контактных поверхностей передних зубов с поражением режущего края;
5. Кариозная полость у шейки зуба.

Если так получилось, что стоматолог поставил диагноз кариеса того или иного зуба, важно своевременно начать лечение. На ранних стадиях лечение проводится с помощью различных препаратов кальция, фтора и других минералосодержащих веществ. В более глубоко запущенном процессе применяются инвазивные методы лечения. Так чем же запущенный кариес так опасен? Если не лечить кариес и терпеть боль, то нерв зуба отмирает самостоятельно и запускает в кариозной полости процесс гниения. Заражение начинает проникать в более глубокие ткани, оказывая непоправимые разрушения. Организм начинает самостоятельно бороться с воспалением, формируя вокруг корня зуба гранулему, которая в дальнейшем может увеличиться в размерах и преобразоваться в кисту. Как видно, последствия кариеса могут быть различны, но ясно одно – все они носят серьезный характер и могут оказать существенное влияние на здоровье человека.

Каждый человек должен сам нести ответственность за свое здоровье и осознавать всю серьезность заболевания. Чтобы не допустить начала развития кариозного процесса важно помнить о простых мерах профилактики, таких как банальная чистка зубов 2 раза в день (утром и вечером перед сном), использование паст, гелей, растворов, содержащих фтор, кальций, фосфор, регулярные профилактические осмотры (1 раз в год).