**Причины рождения недоношенных детей**

Добрачева Татьяна Александровна, преподаватель

Государственное автономное

профессиональное образовательное учреждение

Новосибирской области

«Куйбышевский медицинский техникум»

В последние годы в нашей стране проблема недоношенности приобретает особую актуальность. На фоне резкого снижения рождаемости, неблагоприятных экологических и социально-экономических факторов, успехов в лечении различных форм бесплодия, осложнений течения беременности отмечается рост числа женщин с высоким риском не вынашивания.

Статистика свидетельствует о высоком количестве недоношенных детей не только в России, но и во всем мире. В связи с этим 17 ноября отмечается Международный день недоношенных детей, который позволяет повысить осведомленность населения о данной проблеме, способствует разработке новых методов профилактики и лечения недоношенных детей с использованием современных технологий. В этот день родители недоношенных младенцев выражают благодарность медицинским работникам, которые занимаются данной категорией детей. Все это дает основание считать, что недоношенность является не только медицинской, но и социальной проблемой.

В свете выше изложенного, целью данной работы является изучение причин рождения недоношенных детей в Куйбышевском районе.

Для выполнения цели работы были поставлены следующие задачи:

1. Изучить литературу по теме исследования.
2. Сделать анализ статистических данных по рождению недоношенных детей в Куйбышевском районе.
3. Проанализировать истории болезни недоношенных детей в детском отделении ГБУЗ НСО «Куйбышевская ЦРБ».
4. Обработать и обобщить информацию, полученную при исследовании.
5. Проанализировать результаты исследования.
6. Сделать выводы.

Объект исследования: недоношенные дети.

Предмет исследования: причины недоношенности.

Гипотеза: различные факторы риска при беременности способствуют рождению недоношенных детей.

Методы исследования:

- теоретический;

- эмпирический;

- аналитический;

- логический;

Базы исследования:

- оргметодкабинет ГБУЗ НСО «Куйбышевская ЦРБ»;

- детское отделение ГБУЗ НСО «Куйбышевская ЦРБ».

На первом этапе нашего исследования были проанализированы статистические данные по рождению недоношенных детей в Куйбышевском районе с 2013 по 2019 год и сделан вывод, что количество преждевременных родов находится на стабильном уровне и не имеет тенденции к снижению. Так число детей, которые родились раньше срока увеличилось с 55 на 1000 родов в 2013 году до 66 на 1000 родов в 2019 году, причем в 2014 – 2015 годах количество недоношенных детей составляло более 70 на 1000 родившихся.

*Таблица 1. Статистические данные рождения недоношенных детей в Куйбышевском районе*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Количество недоношенных детей | | | | | | |
| 2013 год | 2014 год | 2015 год | 2016 год | 2017 год | 2018 год | 2019 год |
| 55 | 72 | 71 | 66 | 59 | 68 | 66 |

Следующим этапом исследования была работа в детском отделении ГБУЗ НСО «Куйбышевская ЦРБ». На данном этапе проведен анализ 21 истории болезни недоношенных детей (пять женщин родили двойню), которые поступили на 2 этап выхаживания. Результаты статистической обработки историй болезни изложены ниже в виде таблицы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Признаки | Абсолютное число | Относительное число |
| **1. Возраст матери** |  |  |
| 18-25 лет | 6 | 38% |
| 25-30 лет | 5 | 31% |
| более 30 лет | 5 | 31% |
| **2. Наблюдение в женской консультации** |  |  |
| наблюдалась | 12 | 75% |
| не наблюдалась | 4 | 25% |
| **3. Какая беременность по счету** |  |  |
| 1-2 | 8 | 50% |
| 3-4 | 5 | 31% |
| 5 и более | 3 | 19% |
| **4. Вредные привычки у матери** |  |  |
| есть | 5 | 31% |
| нет | 11 | 69% |
| **5. Заболевания матери** |  |  |
| инфекционные | 2 | 12% |
| хронические | 6 | 38% |
| венерические | 2 | 12% |
| нет | 6 | 38% |
| **6.Акушерско-гинекологический анамнез** |  |  |
| аборты | 5 | 31% |
| выкидыши | 1 | 6% |
| замершая беременность | 1 | 6% |
| не отягощён | 9 | 57% |
| **7. Осложнения во время беременности** |  |  |
| маловодие | 1 | 6% |
| анемия | 8 | 50% |
| хроническая фетоплацентарная недостаточность | 7 | 44% |
| синдром задержки развития плода | 2 | 12% |
| угроза прерывания | 3 | 19% |
| преждевременное излитие  околоплодных вод | 2 | 12% |
| токсикоз | 1 | 6% |
| неправильное положение плода | 4 | 25% |
| **7. Беременность** |  |  |
| многоплодная (двойня) | 5 | 31% |
| одноплодная | 11 | 69% |
| **8. Гестационный возраст** |  |  |
| 30-35 нед. | 17 | 81% |
| 35-40 нед. | 4 | 19% |
| **9. Какие роды по счету** |  |  |
| 1-2 | 11 | 69% |
| 3-4 | 5 | 31% |
| 5 и боле | - | - |
| **10. Характеристика родов** |  |  |
| самопроизвольные | 3 | 19% |
| кесарево сечение | 13 | 81% |
| **11.Продолжительность безводного периода** |  |  |
| длительный | 7 | 43% |
| в норме | 9 | 57% |
| **12. Возраст ребенка при поступлении на 2 этап выхаживания** |  |  |
| 5-10 дней | 17 | 81% |
| более 10 дней | 4 | 19% |
| **13.Масса тела при рождении** |  |  |
| 1000-1500 гр. | 2 | 10% |
| 1500-2000 гр. | 8 | 38% |
| более 2000 гр. | 11 | 52% |
| **14.Длина тела при рождении** |  |  |
| 40-45 см. | 9 | 43% |
| 45-50 см. | 11 | 52% |
| более 50 см. | 1 | 5% |

При проведении анализа результатов работы с историями болезни недоношенных детей были выявлены причины, которые способствовали преждевременному рождению данных детей.

Так, более 30% женщин на момент рождения ребенка имели возраст старше 30 лет, каждая четвертая беременная не наблюдалась в женской консультации, а у 31% будущих матерей имелись вредные привычки. Выявлено, что 72% женщин во время беременности страдали различными заболеваниями, среди которых инфекционные, хронические, венерические болезни. Почти половина беременных имела отягощённый акушерско-гинекологический анамнез (аборты, выкидыши, замершая беременность), у каждой женщины беременность протекала с осложнениями (маловодие, анемия, токсикоз, угроза прерывания и др.), у пятерых имела место многоплодная беременность, 81% женщин не смогли родить самостоятельно, им было проведено кесарево сечение.

Практическая значимость данной работы заключается в том, что проведенное исследование отразило ситуацию по проблеме недоношенности в Куйбышевском районе, которая совпадает с ситуацией по стране в целом. А именно, показатель преждевременных родов в Куйбышевском районе составляет 5-7%, в России этот показатель равен 5-10% от общего числа новорожденных. Кроме этого, причины недоношенности, выявленные в ходе нашего исследования, совпадают с факторами риска, описанными в литературных и интернет источниках.

Опираясь на полученные в ходе исследования результаты, можно сделать следующие выводы:

1. Количество преждевременных родов находится на стабильно высоком уровне.
2. Медицина постоянно развивается, и теперь шанс стать матерью появился у тех женщин, которые имеют различные заболевания, у которых патологически протекает беременность, отягощён акушерско-гинекологический анамнез и др., которые в прошлом не смогли бы самостоятельно зачать или выносить ребенка.
3. Многие женщины откладывают рождение ребенка из-за того, что строят карьеру и личную жизнь, а это значит, что к тому моменту, когда они беременеют, у них оказывается багаж различных заболеваний.
4. Экологическая обстановка, поздний возраст, вредные привычки, хронический стресс — все это ведет к ухудшению здоровья женщины и, конечно, влияет на течение беременности и приводит к преждевременным родам.