В ходе изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающиеся осуществляют проектную деятельность. Реализация на уроках метода проектов позволяет задействовать практически всех учеников, активизировать их познавательную активность, проявить желание к самостоятельной деятельности, использовать свои знания, умения и опыт, полученные ими при освоении других предметов. Вашему вниманию представлена совместная работа студентки 1 курса и преподавателя данной учебной дисциплины на тему «Суицид среди подростков - беда нашего времени»

**Лапина Агния Андреевна**

**ГПОУ РК «Колледж культуры им. В. Т. Чисталева»**

**Специальность 54.02.02 Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы,**

**1 курс**

**Научный руководитель – Вавилина Мария Николаевна, преподаватель.**

В современном мире имеется большое количество проблем, с которыми сталкивается человек. Многие из нас при столкновении с проблемами, которые нам кажутся непреодолимыми, задумываются об уходе из жизни. Чаще всего это происходит в подростковом возрасте по разным причинам: из-за неразделенной любви, непонимания родителей, проблемами с учебой, предательством друзей. Эти и другие причины всегда были, есть и будут. Проблема суицида приобрела значительный масштаб в наше время, что определяет необходимость подробного рассмотрения этого явления. В данной работе мы разберемся в причинах и способности это предотвратить.

Актуальность выбранной тему обусловлена тем, что проблема суицида и суицидальных попыток в подростковом возрасте остаются малоизученными и не понятными. Это обусловлено тем, что многие подростки с суицидальными наклонностями не понимают своего болезненного состояния, а некоторые вообще не считают себя больными.

Целью нашей работы является изучение проблемы суицида и суицидальных наклонностей среди подростков.

Определение самоубийство, суицид (от лат. sui – себя + caedere – убивать), суицидальное поведение в литературе трактуется как намеренное лишение себя жизни. В русском языке слово «самоубийство» обозначает и индивидуальный поведенческий акт, и относительно массовое, статистически устойчивое социальное явление. Суицидальное поведение включает завершенное самоубийство, суицидальные попытки (покушение на свою жизнь) и намерения (идеи)[1].

У каждого подростка имеются ряд причин, которые могут послужить для совершения суицида или суицидальной попытки. Среди них могут быть такие как: неудачная или неразделенная любовь, проблемы с родителями или друзьями, проблемы с учёбой, изнасилование или нежелательная беременность, протест или привлечение внимания.

В ходе проведения исследования нами был проведен опрос с целью определения основных причин этих наклонностей. В ходе исследования было опрошено 84 респондента в возрасте от 15 до 20 лет.

На вопрос: «Были ли у вас мысли или попытки совершения суицида в подростковом возрасте?» 73% респондентов ответило – да, а 27% – нет. Основной причиной данного поведения большинство респондентов, а именно 67% указало на неудачную (неразделенную) любовь. Это чаще всего связано с тем, что подростки не подготовлены к отношениям с противоположным полом или скрывают свои переживания внутри себя.

Все самоубийства можно условно разделить на 3 класса: истинные, демонстративные и скрытые. Как правило, демонстративный совершается в состоянии аффекта и является не столько попыткой лишить себя жизни, столько «криком о помощи», попыткой обратить на себя и свои проблемы внимание окружающих. В противовес демонстративному, истинный суицид – это, как правило, хорошо спланированное мероприятие, цель которого – любой ценой лишить себя жизни вне зависимости от мнения и реакции родных, близких, друзей и т.д. Скрытый суицид - вид суицидального поведения, не отвечающий его признакам в строгом смысле, но имеющий ту же направленность и результат. Это действия, сопровождающиеся высокой вероятностью летального исхода. В большей степени это поведение нацелено на риск, на игру со смертью, чем на уход из жизни.

Существуют различные виды и способы совершения суицидальных попыток: вскрытые вен, отравление, падения с высоты, повешение, утопление**,** прекращение приема пищи и т.д.[2;148].

Разновидность суицида или суицидальных попыток среди подростков очень широка, но зачастую подростки выбирают тот вид смерти, который более безболезненный, в связи со страхом чувства боли. Поэтому подростки чаще всего вскрывают вены, прыгают с высоты, употребляют лекарственные препараты.

Рассмотрев способы и причины, толкающие подростков на самоубийство, можно прийти к выводу, что самоубийства происходили, происходят и будут происходить.

Эффективными методами предотвращения суицида и суицидальных попыток среди подростков по-прежнему считаются телефоны доверия и центры по оказанию психологической помощи, находящиеся в том числе в учебных заведениях [3]. Для подростков лучше поговорить по телефону доверию, чем с родителями, потому что разговор анонимный, с подростком разговаривает профессиональный психолог, который может лучше понять и поддержать.

Заключением нашей работы стала разработка информационной брошюры, направленной на профилактику суицида среди подростков.

Данная брошюра является наглядным пособием для подростков, родителей и иных заинтересованных лиц в предотвращении суицида среди подростков.

**Библиографический список**

1. «Особенности суицидального поведения подростков : в помощь работнику образовательной организации» / Бебчук М.А., Басова А.Я., Безменов П.В. Рытик., Э.Г, Северина Ю.В., Залманова С.Л., Москва, 2019
2. Разин Р. Р. Суицид: зависимость его характера от целостности человека и общества [Текст] /Р. Разин //Вопр. психологии. – 2016. – № 2. – С. 147-156
3. Бюджетное учреждение «Нижневартовская районная больница» [сайт] - URL : <http://crbnvr.ru/about/news/619/> (дата обращения:18.02.2020 ) – Текст : электронный.