**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? НАЧНИ С СЕБЯ!**

**(О РЕАЛИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКОГО ПРОЕКТА)**

Домашние животные играют большую роль в нашей жизни, для одних они являются частью жизненного пространства, для других – членами семьи. По данным, опубликованным Международной информационной группой «Интерфакс» к Всемирному Дню животных, в настоящее время домашние животные есть в 55 миллионах российских домохозяйств, что составляет 53% от их общего числа в стране. Сегодня Россия по количеству кошек занимает третье место в мире, а по числу собак – пятое.

Решившись завести домашнего питомца, не все отдают себе отчёт в том, с чем столкнутся при его содержании и общении с ним. Несомненно, четвероногие друзья делают нашу жизнь ярче и насыщеннее, заражают позитивом, дарят радость общения, верность и преданность, успокаивают, когда мы возвращаемся домой после напряженного рабочего дня. Однако владельцы домашних животных должны осознавать, что их питомцы представляют потенциальную опасность, поскольку могут являться носителями патогенных микроорганизмов, а значит, подвергают человека риску развития целого ряда заболеваний. Для того чтобы защитить свое здоровье и здоровье своей семьи, необходимо соблюдать санитарно-гигиенические правила при общении с домашними животными, осторожность и внимательность, проходить регулярный ветеринарный осмотр и проводить своевременную профилактическую вакцинацию животных. Всё это позволит домашнему питомцу быть здоровым и не являться источником опасности для владельцев и их семей. Дополнительную угрозу может представлять незнание особенностей поведения животных и основ зоопсихологии, что в свою очередь, может привести к серьезным травмам и увечьям, как самих владельцев, так и окружающих.

Однако, несмотря на огромное количество информации о домашних животных и её доступности для населения, в современной России культура содержания домашних животных практически отсутствует. Кроме того, проблема отношения общества к домашним животным также стоит очень остро. Поэтому важно проводить информационную профилактическую работу среди населения в этом направлении.

Для сбора первичных данных об уровне культуры содержания домашних животных и степени информированности населения по вопросам профилактики заболеваний при взаимодействии с животными, нами были разработаны анкеты и проведено анкетирование. Участие в нем приняли 209 студентов Шадринского филиала ГБПОУ «Курганский базовый медицинский колледж».

Результаты показали, что 79% опрошенных являются или являлись владельцами домашних животных. Правила личной гигиены при общении с животными соблюдают лишь 74% из числа анкетируемых. О необходимости ежегодной вакцинации собак и кошек знают 82% респондентов, однако только 47% владельцев ежегодно вакцинируют своих питомцев. Лишь 41% владельцев домашних животных посещает ветеринарного врача в целях профилактики заболеваний их четвероногих друзей. Практически 100% владельцев обрабатывают своих питомцев от блох, клещей и гельминтов, но лишь 26% из них знают с какой периодичностью это необходимо делать и делают это систематически, а значит, профилактические мероприятия у 74% владельцев домашних животных неэффективны.

Таким образом, проблема ответственного содержания домашних животных, своевременного проведения профилактических мероприятий, повышения грамотности населения в этой области имеет непосредственное отношение практически к каждому из нас.

Это позволило нам разработать и приступить к реализации, совместно со студентами, членами волонтерского отряда «По долгу и по совести» Шадринского филиала ГБПОУ «Курганского базового медицинского колледжа», крупного социально-медицинского проекта «Мы в ответе за тех, кого приручили».

С одной стороны, многие из наших студентов, являясь владельцами домашних животных, должны быть грамотны в вопросах профилактики заболеваний у своих питомцев и сохранения своего здоровья и здоровья окружающих. С другой стороны, они – будущие медицинские работники и должны использовать свои знания, умения, навыки, компетенции, профессиональный и жизненный опыт для профилактики зоонозов, проведения санитарно-просветительской работы с населением, оказания первой помощи пострадавшим при травмах, полученных при взаимодействии с животными.

Таким образом, наш проект способствует формированию у студентов как общих, так и профессиональных компетенций. Волонтеры-медики должны получить новый взгляд на те вопросы, которые им были знакомы, они должны понимать какому риску подвергаются владельцы домашних животных. Таким образом, обучая других, они имеют возможность осознать серьезность проблемы и сами будут иначе относится к ней.

Целью проекта является повышение уровня информированности об ответственном отношении к содержанию домашних животных среди жителей города Шадринска и Шадринского района. Чтобы достичь поставленной цели нами были определены следующие задачи:

1. Оказание информационной поддержки и помощи в создании условий для повышения уровня культуры содержания домашних животных и формирование ответственного отношения у владельцев домашних животных.
2. Проведение санитарно-просветительской работы по профилактике заболеваний, передающихся от домашних животных, предупреждение травматизма и оказанию первой помощи при травмах, полученных при взаимодействии с животными.
3. Формирование и поддержка мотивации добровольческой деятельности по принципу «Равный – равному».
4. Приобретение студентами-волонтерами дополнительных навыков санитарно-просветительской работы, взаимодействия с различными социальными и возрастными группами населения.

Также нами были определены основные целевые группы, на которые направлен проект, а именно: владельцы и любители домашних животных, учащиеся школ, студенты колледжа, жители г. Шадринска и Шадринского района. Данный проект реализуется при активном участии и поддержке Курганской областной общественной организации «Объединение любителей животных «Альянс».

На начальном этапе реализации проекта были проведены информационные собрания рабочей группы студентов-волонтеров, актива КООО «Объединение любителей животных «Альянс» и разработан план реализации проекта. Также в этот период шла активная работа по заготовке и установке столбов для строительства ограждения городской площадки для выгула собак при содействии членов объединения «Альянс», студентов волонтерского отряда «По долгу и по совести» и студентов-волонтеров ФГБОУ «Шадринский государственный педагогический университет».

В рамках Всероссийской акции «Дети – наше будущее» от компании «Курьер плюс» при поддержке администрации города Шадринска 29 сентября 2018 г. студенты-волонтеры совместно с КООО «Объединение любителей животных «Альянс» приняли участие в работе площадки «В мире животных».

В рамках данного проекта осуществляется социально-медицинская деятельность, направленная на повышение уровня культуры содержания домашних животных, формирование ответственного отношения к питомцам, а также профилактику заболеваний, передающихся от домашних животных, предупреждение травматизма и оказание первой помощи при травмах, полученных при взаимодействии с различными животными, среди жителей города и района.

Деятельность волонтерского отряда «По долгу и по совести» направлена на реализацию проекта по принципу «Равный – равному» в мероприятиях по профилактике заболеваний, передающихся от домашних животных, по предупреждению травматизма и оказанию первой помощи при травмах, полученных при взаимодействии с животными.

Участниками проекта, студентами-волонтерами, разработаны памятки о заболеваниях, передающихся от домашних животных, таких как: бешенство, токсоплазмоз, токсокароз, трихинеллез, сальмонеллез, орнитоз, гельминтозы, лихорадка от кошачьих царапин, кожные инфекционные заболевания и другие. Они подготовили беседы об инфекционных и паразитарных заболеваниях, передающихся домашними животными, и их профилактике; о правилах общения с домашними и безнадзорными животными. Проводят мастер-классы по вопросам первой помощи при царапинах, укусах, ушибах, растяжениях, вывихах, полученных при взаимодействии и домашними животными.

В ходе реализации мероприятий данного проекта важно отражать не только социальные причины и следствия, но и освещать данную проблему с медицинской точки зрения, чтобы настоящие и будущие владельцы домашних животных были готовы к предотвращению нежелательных воздействий и ликвидации их последствий, а также знали, как сохранить свое здоровье, и здоровье окружающих.

Таким образом, в результате реализации проекта «Мы в ответе за тех, кого приручили» студенты-волонтеры повысят уровень информированности владельцев и любителей животных по проблемам профилактики заболеваний, передающихся от домашних животных, предупреждению травматизма и оказанию первой помощи при травмах, полученных при взаимодействии с животными. Также студенты приобретут дополнительные навыки санитарно-просветительской и волонтерской работы, опыт взаимодействия с различными социальными и возрастными группами населения.