Областное государственное бюджетное

Профессиональное образовательное учреждение

 «Тайшетский медицинский техникум»

**Грибковая инфекция кожи**

Новикова Татьяна Николаевна, преподаватель кожных и венерических болезней, ОГБПОУ «Тайшетский медицинский техникум», г. Тайшет

2019 г.

 Микозы – заболевания, вызываемые грибками, инфицирующими человека, животных и растения. Пятая часть населения Земли страдает грибковыми заболеваниями кожи. Микозами стоп поражено от 15 до 25 % всего населения Земли (данные ВОЗ). Наряду с неприятными внешними проявлениями микозы приводят к психосоциальному и физическому отрицательному воздействию на качество жизни. Пациенты испытывают чувство боязни передачи инфекции окружающим, стесняются внешнего вида ногтей и кожи. Всё это приводит к стрессам, снижению самооценки, неуверенности в себе, депрессии, внутрисемейным проблемам. Важным аспектом является отрицательное действие грибковой инфекции на течение ряда заболеваний в связи с ухудшением иммунной функции организма.

**Социальные факторы**

**•** Распространённость грибковой инфекции среди мужчин выше в 1,5-3 раза,

 чем у женщин.

**•** Факторами риска являются возраст, как у мужчин, так и у женщин.

**•** Фактором риска развития грибковой инфекции у детей является наличие

 данного заболевания у родителей.

**Сопутствующие патологии**

**• Э**ндокринные заболевания.

**•** Сосудистые заболевания.

**•** Бактериальные инфекции кожи стоп.

**•** Наследственные или приобретённые кератодермии (это хронические

 заболевания кожи, сопровождающиеся чрезмерным шелушением в области

 ладоней и подошв).

**•** Атопический дерматит и вульгарный ихтиоз.

**•** Дистрофии и травмы ногтевых пластинок.

**•** Иммунодефициты.

 Восприимчивость к грибковым инфекциям во многом зависит от состояния иммунной системы, метаболических нарушений и сопутствую-щих заболеваний. **Метаболизм** – это химические реакции, возникающие

с момента поступления в организм питательных веществ до момента

выделения во внешнюю среду конечных продуктов этих реакций. Это сложный процесс преобразования потребляемой пищи в жизненную энергию.

**Инфекционные и хронические заболевания** снижают сопротивляемость организма, изменяют химический состав пота, состояние волос, приводят

к нервным и эндокринным заболеваниям, что в свою очередь приводит

к переходу сапрофитного состояния грибковой флоры в патогенное.

**Различают три основные группы грибковых заболеваний:**

кератомикозы, дерматомикозы и кандидоз.

 При КЕРАТОМИКОЗАХ поражены лишь поверхностные слои кожи,

нет воспалительного процесса. Если появились высыпания мелких пятен коричневого цвета различных оттенков, то это может быть разноцветный (отрубевидный) лишай. В дальнейшем пятна увеличиваются, образуя крупные очаги. На их поверхности отмечается слабое шелушение.

Другие заболевания этой группы встречаются редко.

 ДЕРМАТОМИКОЗЫ (ДЕРМАТОФИТИИИ) – это самая обширная

и распространённая группа грибковых заболеваний. Её-то в основном

и имеют в виду, употребляя термин «Микозы». Внедрившись в роговой

слой кожи или ноготь, болезнетворный гриб питается кератином и быстро размножается. У одних шелушится кожа на подошвах, между пальцами

ног появляются трещины, и возникает зуд. У других высыпают мокнущие зудящие элементы и пузырьки. Если заболевание запущено, в патологи-ческий процесс вовлекаются ногти. Они становятся тусклыми, с жёлтыми полосами. Их края крошатся. Развиваются такие заболевания как руброфития или эпидермофития.

 КАНДИДОЗОМ многие считают лишь «Молочницу», поражающую слизистую. К сожалению, это не единственное проявление болезни. Кожа ладоней, туловища, подошв краснеет, на ней возникает отрубевидное шелушение, на пальцах припухают ногтевые валики, при надавливании

на которые у основания ногтя выделяется капелька гноя. Далее изменяется ногтевая пластинка. Она становится бугристой, коричневого цвета, иногда легко отслаивается от ногтевого ложа.

 До сих пор микоз стоп остаётся одним из самых распространённых грибковых заболеваний кожи. В некоторых литературных источниках его называют «Народная болезнь». Грибковые инфекции находят нас там, где людно, сыро и тепло. Закрыть перед ними двери раз и навсегда можно, избавившись от нескольких традиционных заблуждений.

  **Зона повышенной опасности** – бассейны, сауны, душевые, раздевалки и спортзалы. Облегчают доступ инфекции тесная синтетическая обувь

и одежда, погрешности в гигиеническом уходе и, конечно же, ослабленный иммунитет.

 **Если однажды вы обнаружите,** что кожа начинает шелушиться,

а между пальцев появились трещинки, принимайте срочные меры, не доводите болезнь до стадии появления пузырьков.

 **Грибок может облюбовать** кожу спины и волосистую часть головы. Такого рода вторжение сопровождается появлением красных зудящих пятен в виде колец.

 **Грибковые инфекции излечимы,** хотя и имеют прискорбную привычку повторять визиты, особенно если вы лечили их неправильно.

 **•** Сейчас в аптеках большой выбор противогрибковых средств. Достаточно наносить любое из них толстым слоем в течение нескольких дней, пока не пропадёт жжение, и о грибке можно будет забыть.

**На самом деле.** Важна не толщина слоя, а срок лечения. Противогрибковые мази надо наносить дважды в день в течение как минимум двух месяцев, причём тонким слоем. Главное не перепутать противогрибковое средство

с антибактериальным. Убивая бактерии на коже, вы тем самым даёте зелёный свет грибкам, которые тут же занимают освободившуюся территорию. Если на коже нет гнойничковых высыпаний, антибактериальные мази вам ни

к чему.

 **•** Всё само пройдёт, надо только перестать ходить в бассейн, носить просторную обувь, чтобы не потели ноги, и соблюдать личную гигиену.

**На самом деле.** Раз начавшись, грибковая инфекция никуда не уйдёт, пока грибок, кстати, весьма живучий, не будет уничтожен. Если он причиняет заметные неудобства, стоит обратиться к дерматологу или микологу за квалифицированной медицинской помощью.

 **•** Защищаться от заражения бесполезно, грибок очень легко передаётся от животных, от человека к человеку.

**На самом деле.** Если вы соблюдаете элементарные правила гигиены

и санитарно-гигиенические нормы при посещении общественных мест, инфекция вам, скорее всего, не грозит. Насухо вытирайтесь после водных процедур. Никогда не ходите босиком в бане, в раздевалках и душевых спортзалов, соляриев, бассейнов. Именно в этих местах очень легко заразиться грибковой инфекцией. Даже в гостиничном номере нужно поберечься и надевать тапки. Не пользуйтесь чужими предметами быта – полотенцем, расчёской, домашней обувью. Содержите ноги в чистоте, регулярно пользуйтесь антимикотическими и противомикробными антиперспирантами. А перед тем, как идти в бассейн или сауну, смазывайте стопы и межпальцевые промежутки противогрибковыми средствами.

Не экономьте на качественной обуви и одежде из натуральных тканей.

После контакта с домашними животными мойте руки с мылом, следите

за состоянием их здоровья, регулярно посещайте ветеринара. Не гладьте бездомных животных, запрещайте это делать своим детям.

 **•** Поражённые грибком участки кожи нужно заклеивать лейкопластырем или закрывать повязкой.

**На самом деле.** Так вы только поможете грибку размножаться. Под любым покрытием создаются условия, способствующие дальнейшему росту числа патогенных микроорганизмов.

 **•** Обнаружив пузырьки и почувствовав зуд, можно сразу сказать – это грибок.

**На самом деле.** Пока вы не получите результаты анализов, не может быть точного ответа. Грибковые инфекции имеют симптомы, схожие с десятком заболеваний, среди которых аллергия, дерматит, псориаз и даже сахарный диабет. Ошибка влечёт за собой неправильное лечение, а инфекция становится хронической.

 Следите за собственным здоровьем, укрепляйте иммунитет, ведите здоровый образ жизни. Пища должна быть сбалансированной, богатой витаминами, минералами и микроэлементами. Здоровое питание поможет скорейшему выздоровлению и регенерации кожных покровов.

 Постарайтесь защитить членов своей семьи от заражения. Объясните

им, что теперь в квартире нельзя ходить босиком, особенно это касается ванной комнаты. Если есть возможность, пользуйтесь душевой кабинкой. После принятия душа обязательно обработайте ванну или поддон душевой кабины, а так же пол в ванной комнате дезинфицирующим средством.

 Сегодня грибковые заболевания перестали быть «привилегией» людей, не соблюдающих правила личной гигиены. Поэтому к общеизвест-ным **правилам профилактики** добавлю ещё одно. Стоит приобрести **певарил в виде аэрозольного порошка** и обрабатывать им кожу ног после банных процедур. Эффективно и эстетично. И ещё один совет – родителям солдат. Навещая своего сына, прихватите этот препарат, он ему очень пригодится.

 **Внимание!** При некоторых видах дерматомикозов, ногти и кожа бывают поражены настолько сильно, что без таблеток и суспензий не обойтись.

Тем более, при глубоких микозах, когда болезнетворные грибы проникли

во внутренние органы. Тут уж и тяжесть страданий, и сложность лечения,

не допускают мысли о самодеятельности. В таких случаях требуется тщательное и длительное лечение под контролем специалиста.