## Вся правда о вейпинге

 **Выполнила:** Шевченко Олеся Рифкатовна- студентка 204Ф

 **Руководитель:** Костриба Ольга Васильевна –

преподаватель МДК «Организация деятельности аптеки и её

 структурных подразделений»

Одним из главных аргументов в поддержку использования [электронных сигарет](http://www.vrednye.ru/elektronnye-sigarety/zhidkost-dlya-elektronnyx-sigaret-joyetech-osobennosti-i-variacii.html) является то, что  «электронное» курение совершенно безвредно для окружающих - это и стало **проблемой исследования**.

Исходя из проблемы, **целью исследования** является разработать рекомендации для получения информации о пользе (если имеется) и вреде вейпов.

**Объектом исследования** является вейперы и окружающие их люди.

**Предмет исследования:** Вейп

**Гипотеза исследования:**

 1.Скрытые риски электронных сигарет.

 2.Рассматривать ситуации, в которых имеет место противоречивость суждений, столкновение различных позиций, в которых необходимо принять решение.

**Задачи исследования:**

1. провести анализ информации о происхождении, составе, полезных и вредных свойствах электронных сигарет.
2. составить и провести анкетирование, сделать выводы.
3. разработать информационные буклеты.

**Методы исследования:**

1. поиск информации, разработка анкет;
2. проведение анкетирования, обработка результатов, составление рекомендаций;
3. презентация работ.

**Исследовательская часть:**

На сегодняшний день стал актуальным вопрос, что мы знаем об электронных сигаретах.

Мною было проведено анкетирование среди студентов АМК:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Что такое вейпы?**  | Не знаю – 57%  | Электронная сигарета – 40%  | Дымогенератор– 3%  |
| **Чем вейпер отличается от курильщика?**  | Не знаю -60% | Они не курят никотин -33% | Они дымят – 7% |
| **Что такое электронная сигарета?**  | Не знаю – 44%  | Замена обычной – 21%  | Безопасная сигарета – 35%  |
| **Чем вейпы отличаются от обычных сигарет?**  | Не знаю – 49%  | В ней нет никотина – 25%  | Нет дыма, они безопаснее – 26%  |
| **Какой вред наносят вейпы человеческому организму?**  | Не знаю – 41% | Смерть, рак, отравление – 26%  | Нет вреда – 33%  |
| **Полезны ли вейпы?** | Не знаю – 40%  | Нет – 60%  |    |

На основании анкетирования можно сделать **вывод**. Что студенты мало знают об электронных сигаретах.

Изобретению всего [около 10 лет](http://newslab.ru/article/305480), в продаже имеется более 500 марок девайсов, предназначенных для «парения», и почти 8000 видов жидкостей с никотином и без, пары которых, собственно, и вдыхают.

Одним из главных аргументов в поддержку использования [**электронных сигарет**](http://www.vrednye.ru/elektronnye-sigarety/zhidkost-dlya-elektronnyx-sigaret-joyetech-osobennosti-i-variacii.html) является то, что  «электронное» курение совершенно безвредно для окружающих. Это вполне объяснимо, ведь главные борцы с курением и курильщиками – люди некурящие, которые против своей воли оказываются вовлечены в процесс [**пассивного курения**](http://www.vrednye.ru/vred-kureniya/passivnoe-kurenie.html). Как известно, пассивное курение даже опаснее «активного»: все самые вредные и опасные вещества содержатся именно в табачном дыме, который курильщик выдыхает во вне. Эти опасные вещества (формальдегид, цианид, синильная кислота, углекислый газ) являются продуктами горения, которое происходит при курении обычной сигареты. **Поскольку в электронной сигарете горение не происходит, логично предположить, что для окружающих она не опасна.**

Такое логичное объяснение [**безопасности электронных сигарет**](http://www.vrednye.ru/vred-kureniya/samye-bezvrednye-sigarety-byvaet-li-takoe.html) для окружающих очень долгое время фактически принималось на веру. В последнее же время этот аргумент подвергают большим сомнениям и критике. **Противники такой модификации курения считают, что электронные сигареты все же приносят вред окружающим, но количественно и качественно этот вред отличается от всем известного пассивного курения.**

**Во-первых, несмотря на то, что при курении электронных сигарет действительно нет дыма, вместо него есть пар, который тоже насыщен вредными веществами.** В лучшем случае, это сам никотин, глицерин и пропиленгликоль. Все эти вещества уже являются вредными и вдыхать их не безопасно. В худшем случае, испаряющаяся жидкость, которой наполнен картридж электронной сигареты, может содержать массу других примесей, о которых производитель умалчивает. То есть если курильщик вместо густого и неприятно пахнущего дыма выпускает изо рта невидимый и не пахнущий пар, это еще не означает, что он не отравляет воздух ядовитыми веществами.

**Во-вторых, «никотиновые ингаляции», которые получает пассивный курильщик от электронной сигареты, могут привести к формированию зависимости.** В итоге вместо сохранения здоровья окружающих мы получаем еще больше зависимых от этой пагубной привычки.

**Если**[**курить электронную сигарету**](http://www.vrednye.ru/elektronnye-sigarety/kak-kurit-elektronnuyu-sigaretu-osnovnye-principy.html)**в помещении, никотиновые пары оседают на стенах, окнах и других поверхностях.**

**Еще одним вариантом воздействия электронных сигарет на окружающих является то, что их пропагандируемая безвредность и фруктовые ароматизаторы легко привлекают молодежь и детей.** Этот процесс воспринимается ими как абсолютно безопасный и приятный, в то же время имитирующий «взрослое» поведение.

В данное время и медики, и ВОЗ считают ЭС все же опасными и для самого курильщика, и для окружающих. Поскольку при изготовлении электронных курительных устройств не используются листья табака, к табачным изделиям их не причисляют. Это означает, что е-сигареты не попадают под действующий антитабачный закон, накладывающий запрет на [**курение в общественных местах**](http://www.vrednye.ru/sredstva-ot-kureniya/kurenie-v-obshhestvennyx-mestax-zaprety-i-shtrafy.html). **Тем не менее, ВОЗ предлагает приравнять их к обычным сигаретам по степени воздействия на курильщика и окружающих, и тем самым ограничить «электронное курение**.

Итак, давайте не поверим на слово утверждению, что вред, который причиняет электронная сигарета окружающим, приравнивается к нулю. Ученые предполагают, что новый способ курения также влияет на находящихся рядом некурящих людей. Просто этот пассивный вред модифицирован, он отличается от традиционного влияния табачного дыма. Чем же [вредны электронные сигареты?](http://ozavisimostyah.ru/kurenie/alternativa-kureniju/kurenie-jelektronnyh-sigaret.html)

Пар не содержит окиси углерода, канцерогенных веществ, которые присутствуют в табачном дыме. Но сам никотин является непременным компонентом сменных картриджей.Большая его часть растворяется в воздухе помещения. Так как же можно утверждать, что люди, находящиеся здесь невольно, не желая этого, не вдыхают никотин, а также другие вещества.

Насколько будет велико воздействие [никотиновых ингаляций](http://ozavisimostyah.ru/kurenie/lechenie-kurilshhikov/sredstva-ot-kurenija.html) на некурящего человека, зависит от того, сколько времени он будет находиться в таком окружении. Наркотик также попадает через органы дыхания в кровь, воздействует на мозг. И где гарантия, что длительное вдыхание никотиносодержащих паров не сделает его зависимым через какое-то время?

*Есть свидетельства соседей парильщиков о появлении головной боли, недомогания из-за частого вдыхания приторных синтетических ароматических веществ.*

Во время исследований содержания пара электронных сигарет японские ученые выявили наличие в нем ацетальдегида и формальдегида. Данные токсичные канцерогены способствуют развитию онкологических заболеваний, это – яды, из-за которых может наступить смерть.

**Эксперты Гарвардской школы сохранения здоровья провели эксперимент. Они тщательно исследовали 51 наиболее известную марку никотиновых ингаляторов, получив следующие результаты.**

из 51 образца:

* 46 содержат ацетоин — ароматизатор, придающий дыму сигареты сливочный вкус. Вещество это считается условно безвредным, но по некоторым данным может спровоцировать развитие болезней легких и ЖКТ.
* 39 содержат диацетил — весьма опасное вещество, используемое в ароматизаторах, которое при регулярном вдыхании может вызвать серьезные легочные болезни, такие как облитерирующий бронхит.
* 23 содержат ацетилацетон (2,4-пентандион) — токсичный препарат, широко применяющийся в химии как экстрагент. На здоровье человека сказывается весьма негативно.
* Двадцатилетний житель немецкого города Кельн 28 января 2016 года посетил специализированный магазин для приобретения новых аккумулятора и испарителя для сигареты. Желая проверить работу устройства после замены, он сделал затяжку, после чего электронная сигарета взорвалась просто у него во рту. При этом выбито несколько зубов, обожжено, поранено лицо.
* В феврале этого же года еще одна трагедия произошла в Альберте (Канада). В результате получил ожоги первой и второй степени лица, горла, а также языка 16-летний Тай Гир. Его отец видел, как горит лицо сына, теперь он намерен до конца бороться за запрет продажи подобных изделий несовершеннолетним.

**Заключение:**

Споры о полезности и вреде электронных испарителей не утихают до сих пор. Всемирная организация здравоохранения, ссылаясь на недостаточность научно доказанных данных, которые могли бы подтвердить эффективность и [безопасность электронных сигарет](http://ozavisimostyah.ru/kurenie/vred-kurenija/vred-kurenija.html), не рекомендовала их в качестве лечебного средства.

Многие страны, например Австралия, Дания, Греция, Канада, Литва, Норвегия, уже полностью [запретили продажу электронных сигарет](http://ozavisimostyah.ru/kurenie/vred-kurenija/zakon-o-kurenii.html). В других – приняты частичные ограничения, запрещение курить в самолетах, а также общественных помещениях. Суровые меры оправданы, во всяком случае, до тех пор, пока нет точной информации о возможных последствиях для курильщиков и окружающих.

Приобретая, используя электронные сигареты, люди не просто получают вред от употребления наркотического вещества для поддержки никотиновой зависимости. Они подвергают свое здоровье, свою жизнь гораздо большей опасности. А также здоровье и жизнь тех, кто волею обстоятельств может очутиться с ними рядом.



**Список используемой литературы:**

* Аллен Карр «Легкий способ бросить курить», 2014г
* Баранова С.В. «Стань свободным от вредных привычек», 2014г
* Рудигер Дальке, Маргит Дальке «Психология курения», 2015г
* Internet