ФЗ-ППКРС-ВР-13

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЛЫСЬВЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**Классный час**

**ГЕПАТИТ А**

****

 **Разработала:** педагог

профессионального образования

 Л. Л. Хохлова

10.11.16

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНОЦикловой комиссиейУГС 100000 Сфера обслуживанияПредседатель ЦК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Л. Хохлова”\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г.Методист ЦОКО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Башева”\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г  | УТВЕРЖДАЮЗаместитель директора по ВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Безденежных”\_\_\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. |

 Разработчики: Л. Л. Хохлова, Л. Ю. Шуплецова - педагоги ГБПОУ «Лысьвенский политехнический колледж»

Внутренняя экспертиза:

содержательная экспертиза:

техническая экспертиза:

**Конспект классного часа на тему «Гепатит А»**

**Цель:** использование педагогических технологий и методических приёмов для демонстрации учащимся значимости их физического и психического здоровья.

**Задачи:**

* **1. Воспитательные:**
* 1.1. Способствовать воспитанию культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья
* 1.2. Воспитать негативное отношение к вредным привычкам
* 1.3. Способствовать формированию готовности к коммуникации, воспитанию культуры общения и поведения
* **2. Развивающие:**
* 2.1. Сформировать привычку правильно питаться и соблюдать гигиену
* **3. Образовательные:**
* 3.1. Познакомить студентов с принципами здорового образа жизни
* 3.2. Ознакомить с формой гепатита А и его опасностью
* 3.2. Профилактика заболевания

**Оборудование:** компьютер, мультимедийное устройство (демонстрация презентации).

**Технологии используемые в классном часе.**

1. Здоровьесбережения

2. ИКТ

**Структура классного часа.**

1. Организационный момент
2. Введение
3. Информация про гепатит А
4. Профилактика заболевания
5. Организационное окончание классного часа.

**Ход классного часа.**

1. **Организационный момент.** Традиционное приветствие студентами педагога.

2. **Введение.**

 - Сейчас наблюдается вспышка гепатита в г. Перми и чтоб, предостеречь вас и ваших близких, решено провести классный час на тему «Гепатит А»

- Скажите, что вы знайте или слышали о гепатите? (ответы студентов)

3.      **Информация про гепатит и его формы.**

Это заболевание обычно проявляется симптомами, характерными для гриппа: усталость, головная боль, потеря аппетита, тошнота или рвота, повышение температуры до 38.8 С. При ухудшении состояния может появиться желтуха (кожа, а также белки глаз становятся желтого оттенка), моча коричневого цвета, бесцветный кал, боль и сдавленность под ребрами справа. Но иногда бывают случаи, когда болезнь протекает бессимптомно.

**Гепатит А.** Возбудителем является РНК-вирус, заболевание передается через воду, продукты питания, бытовые предметы. Источники инфекции – больные гепатитом А. Различают три формы, разделенные по силе проявлений болезни:

Острая форма – с желтухой (означает серьезные повреждения печени).

Подострая – без желтухи (более легкий вариант болезни)

Субклиническая – симптомы могут полностью отсутствовать, в то же время, больной способен стать источником вируса, и заразить других людей.

- **Как определить болезнь Гепатит?**

Диагностика гепатита и точное установление вида заболевания проводится на основании данных следующих исследований:

* Лабораторное исследование крови на антитела к вирусам гепатита. В некоторых случаях его нужно проводить 2 раза, так как результаты могут быть ложноположительными или ложноотрицательными. Кроме этого, проводится анализ крови на т.н. печеночные пробы – показатели деятельности печени.
* ПЦР (полимеразная цепная реакция) – проводится для определения вируса в крови и его чувствительности к лекарствам.

На основании результатов делается вывод о групповой принадлежности вируса, и назначается наиболее подходящее лечение.

**- Как лечится гепатит?**

Лечение гепатитов – многокомпонентное. В его состав входит:

* Терапия противовирусными препаратами, направленная на уничтожение конкретного возбудителя. Чувствительность вируса к лекарствам определяется во время диагностики. В большинстве случаев применяют специфические интерфероны.
* Защитная или гепатопротекторная – направленная на защиту клеток печени от повреждений вирусом и противовирусными средствами, которые также, могут разрушать гепатоциты.
* Общеукрепляющая, направленная на мобилизацию сил организма, включает в себя витаминотерапию и укрепляющую иммунную систему средства.

**4. Профилактика от гепатита А.**

 Тщательно мойте руки с мылом под проточной водой после туалета, а также перед готовкой и употреблением пищи. Это является самой важной мерой в предотвращении заражения гепатитом А. Если вы путешествуете в районы, где распространен гепатит А, и нет никакой санитарии, кипятите воду, очищайте овощи и фрукты перед употреблением внутрь. Нужно быть осторожным в приготовлении моллюсков, особенно если у вас уже есть хроническая форма заболевания печени. Пейте воду только из разрешенных источников.

 Сообщите врачу, если кто-то в вашей семье болеет гепатитом А. Пройдите вакцинацию, если вы находитесь в зоне высокого риска заражения или планируете поездку в страну с широким распространением гепатита А.

**5.Организационное окончание классного часа.**

- Ребята, остались ли у вас какие-нибудь вопросы по данной теме?

(Студенты задают вопросы.)

После всех вопросов педагог прощается и благодарит за внимание.

- Спасибо за внимание, берегите свое здоровье!