**Зацепинг. Развлечение опасное для жизни**

Детство, отрочество, юность —  время открытий и ярких эмоций, а также постоянного поиска безобидных и не очень приключений. У современного подрастающего поколения соблазнов испытать себя на прочность куда больше, чем у родителей, которым экстрима хватало от лазанья по деревьям. Нынешних детей этим не удивишь.

В последнее время популярность неформального молодежного движения, так называемых зацеперов сильно возросла. Многие специалисты утверждают, что главную роль тут играет стремление к риску и получению адреналина, а ни не желание оплачивать проезд. Поезд мчится на полном ходу, на крыше вагонов подростки, безостановочно снимают свои подвиги на камеры мобильного телефона. Эти школьники называют себя зацеперами. Их не пугает ни скорость идущего поезда, ни 3,5 тысячи вольт над головой.

Актуальность исследования обусловлена тем, что среди современной молодежи наблюдается распространение увлечений связанных с рискованной деятельностью *(руфинг, зацепинг, диггерство, опасное селфи и другие).* Список жутких экстрим смертей увеличивается с каждым годом на несколько десятков.

Это подтверждается рядом статистических данных, например, по данным МВД в 2011 году сотрудниками транспортной полиции было задержано 239 участников неформального движения «зацеперов», в 2012 году уже 345, в 2013 году 424, за 2014 год 428 молодых людей, за 2015 год около 500 правонарушений, а в 2016 году по сравнению с предыдущим, отмечается двукратный рост количества происшествий с травмированием и гибелью детей.

В связи с данной проблемой со стороны правоохранительных органов был принят ряд мер по предотвращению правонарушений, связанных с подобной деятельностью. Тем не менее, рост числа правонарушений и рискованных увлечений свидетельствует о недостаточной эффективности подобной деятельности.

Актуальность и недостаточная степень изученности проблематики выбранной темы, ее структуры, факторов и способов профилактики определили выбор темы нашей работы.

Целью данной работы является описание признаков зацепинга и определение психологических факторов и социальных условий, способствующих развитию данному увлечению, а также выявление знаний о понимании вреда зацепинга для жизни подростка, человека и общества в целом. Обращение к данной теме  необходимо для разработки мер профилактики против роста данной проблемы.

Данная цель достигается последовательным решением следующих задач:

* На основе анализа учебной и научной литературы обосновать положение о специфике влияния зацепинга на жизнь, здоровье людей и общества в целом
* Изучить типологические особенности зацеперов
* Выявить группу риска
* Разработать рекомендации, которые могут помочь подростку не заниматься столь страшным и опасным увлечением

**Ожидаемые результаты нашей работы:**

* Получить результаты обследования о понимании значимости данной проблемы
* Повысить уровень знаний студентов о неформальном молодежном движении – зацепинге
* Дать рекомендации, советы студентам Черемховского медицинского техникума для формирования правильного понимания сути проблемы, которые помогут кому – то прекратить заниматься опасным увлечением, а кому – то и не начинать опасное для жизни хобби

Итак, что же такое зацепинг?

**Зацепинг** — это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы. Зацепер может ехать на крыше, на открытых переходных и тормозных площадках, с боковых или торцевых сторон вагонов.

Термин "зацепинг" произошел от глагола "зацепляться" и перешедшего из английского языка в русский. Аналогично образовалось слово зацепер.

**Немного из истории зацепинга**

С появлением рельсового транспорта (первая половина XX века) появились и первые зацеперы. Правда, в отличие от своих современников, двигала ими не жажда новых ощущений, а более приземленные проблемы - жуткая перенасыщенность транспорта, высокая стоимость проезда, отсутствие четких правил и норм пользования. Во второй половине ХХ века экономическая ситуация стабилизировалась, начали появляться поезда повышенной комфортности. Все это привело к тому, что практически отпала нужда в передвижении вне поездов. С тех пор зацепинг стал просто хобби. Особенно это увлечение получило развитие в Европе в 90-х годах, а уже вначале 21 века перекочевало и в Россию. Наиболее подвержены этому развлечению подростки, проживающие неподалеку от железнодорожных магистралей.

**Существуют несколько видов трейнсёрфинга (зацепинга)**:

* Бэк-райдинг - *проезд на заднем торце хвостового вагона*
* Фронт - райдинг - *проезд на переднем торце локомотива*
* Трейн - хоп - *езда на крыше товарного поезда*
* Руф - райдинг – *проезд на крыше электропоезда*

Подростковый и юношеский возраст является кризисным с точки зрения социальных процессов, обретения своего места и статуса в мире.

В этот период формируются особые отношения с группой: обостряется потребность изменения своего статуса в системе социальных оценок.

**К типологическим особенностям личности зацепера относятся:**

* Неблагополучные подростки
* Демонстративность поведения
* Избыточное количество энергии
* Привлечение внимания

В России наказывают за зацепинг. Существует штрафная сетка. Сейчас же рассматривается законопроект, подразумевающий 10 кратное увеличение штрафа или административный арест до 15 суток.

*А сейчас мы переходим к результатам исследования.*

В проведенном исследовании приняло участие 181 респондент.

Средний возраст испытуемых от 16 до 35 лет. Испытуемые являются студентами ОГБПОУ «Черемховский медицинский техникум». Испытуемым была гарантирована анонимность и конфиденциальность полученных данных.

Изучение знаний студентов о зацепинге, его влиянии на жизнь, здоровье людей и общества в целом проводилось методом анкетирования.

Анализируя ответы студентов на поставленные вопросы анкеты, можно сделать вывод, что большинство ребят знают и слышали о таком неформальном молодежном движении как зацепинге, это составило 52% (94 чел.) опрошенных, как выяснилось, что сам термин зацепинг вызвал затруднения, после разъяснения, которого, ребята подтвердили свои знания о значении термина («А, это-то мы знаем!»).

Впервые испытуемые узнали о зацепинге, из СМИ, школы, социальных сетей.

Отрицательно отнеслись к этому увлечению – 65% (118 чел.), безразличны к зацепингу остались – 32 % (58 чел.), положительно относятся – 3% (5 чел.).

21% (38 чел.) не знают об опасностях зацепинга и не слышали о его последствиях.

8% (15 чел.) респондентов имеют в своем окружении друзей, знакомых, которые занимаются зацепингом.

Смогли назвать себя зацеперами – 3% (5 чел.)

Из них пробовали цепляться около двух раз и более – 1,2% что составляет (2 чел.), регулярно занимается зацепом – 0,6% составило (1 чел), 1,2% (2 чел.) – не сочли нужным ответить на этот вопрос

Таким образом, исследование показало, что у большинства ребят, это (68%), сформировано представление о неформальном молодежном движении – зацепинге. Тем не менее, результаты позволяют нам делать вывод о том, что и наше учебное заведение не обошло стороной это опасное для жизни увлечение, так как мы определили ребят среди студентов нашего техникума, которые вошли в группу риска. Это составило 32% (58 чел.) от числа опрошенных, из них 3% (5 чел.) непосредственно занимаются зацепингом, 8% (15 чел.) имеют в своём окружении друзей, знакомых, которые занимаются данным увлечением, и 21% (38 чел.) нуждается в разъяснительной работе по данному вопросу, т.к. эти ребята, не ведают об опасности данного рода увлечения и не слышали о его последствиях, а, следовательно, также как и зацеперы нуждаются в профилактической работе.

На основании полученных данных, нами разработаны рекомендации, памятки по предотвращению опасного для жизни занятия, с помощью которых мы надеемся, что сможем донести до этих людей, не рисковать своим здоровьем и жизнью, т.к. ни мертвая хватка ногами, руками, зубами за все имеющие выступы поезда никогда не могут гарантировать безопасность.

Мы запланировали:

1. Профилактические беседы о вреде зацепинга
2. Классные часы с просмотром видеофильмов с обсуждениями, с первыми и вторыми курсами, которые мы уже начали проводить, и собираемся продолжить в ближайшее время.
3. Родительские собрания по теме:

«Зацепинг. Развлечение опасное для жизни»

«Зацепинг: модное увлечение или путь в никуда»

1. Памятки (раздача листовок, плакаты с изображением жертв и т.д.)

**Литература**

Федунина Н.Ю. – Представление о смысле зацепинга через призму концепции личности Пьера Жане

Электронные источники

http://mosmetod.ru/files/pr\_zaceping.pdf

## https://infourok.ru/prezentaciya-zacepingrazvlechenie-opasnoe-dlya-zhizni-777595.html<http://psystudy.com/index.php/num/2015v8n44/1215-fedunina44.html>

<http://www.aif.ru/dontknows/file/chto_takoe_zaceping_i_kto_takie_zacepery>

<http://nsn.fm/press-center/s-zatseperami-budut-borotsya-statyami-i-poezdami-bez-odnozhek.php>