Утверждаю

Директор ГАПОУ РБ

«Белебеевский медицинский колледж»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.М. Хайруллин

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации занятий физической культурой**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»,Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования по специальностям подготовки, письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 г. № 13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329 – Ф3 (ред. От 23. 07. 2013 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом Республики Башкортостан «Об образовании в Республике Башкортостан» от 01. 07. 2013 г. № 696- З.

1.2. Занятияпо физической культуре посещают все обучающиеся медицинского колледжа. Они должны иметь спортивную форму в соответствии с погодными условиями и видом спортивного занятия.

Ежегодно с обучающимися проводится инструктаж по технике безопасности и охраны труда.

1.3. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся ГАПОУ «Белебеевский медицинский колледж» в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу (далее СМГ). Занятия проводятся по учебным программам, разработанным для каждой из выше перечисленных групп.

1.4. Обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, относятся к основной медицинской группе.

Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, относятся к подготовительной медицинской группе. Этой категории разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе, временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы, относятся к специальной медицинской группе.

1.5. Ежегодно до 15 сентября обучающиеся предоставляют фельдшеру здравпункта колледжа справки о состоянии здоровья из учреждений здравоохранения, на основании которых, издается приказ директора колледжа о формировании СМГ.

В течение учебного года состав СМГ может меняться, исходя предоставленным справкам об изменении состояния здоровья. Обучающиеся, включенные в СМГ, также оформляются приказом.

1.6. Специальную медицинскую группу можно разделить на две подгруппы: подгруппу «А» (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий, могут быть переведены в подготовительную группу) и подгруппу «Б» (обучающиеся с патологическими отклонениями и с необратимыми заболеваниями).

1.7. С обучающимися, включенными в СМГ, занимается преподаватель физической культуры на основном уроке для всей группы.

1.8. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается классному руководителю или преподавателю физической культуры.

Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром преподавателя физической культуры.

Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных  занятий  с данными обучающимися на предстоящий урок.

**2. Показания, ограничения и рекомендации к занятиям физической культуры.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Заболевания | Противопоказания и ограничения | Рекомендации |
| Сердечнососудистая система (неактивная фаза  ревматизма, функциональные изменения и др.) | Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений | Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе |
| Органы дыхания (хронический бронхит, воспаление, легких, бронхиальная астма и др.) | Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса | Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выдоха |
| Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз) | Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохлаждение тела | При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней брюшной стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5-10 мин. – первый год обучения, 10-15 мин. – второй и последующие годы обучения) |
| Нарушения нервной системы | Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д. | Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения |
| Органы зрения | Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове | Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз |
| Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени | Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки |  |

**3. Критерии оценивания студентов специальной медицинской группы**

3.1. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся СМГ снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп.

Каждый из обучающихся в СМГ имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания.

3.2. При выставлении текущей оценки обучающимся в СМГ учитывается выполнение требований рабочей программы исходя из состояния здоровья.

3.3. По окончании семестра выставляется итог на основании текущих оценок.

3.4. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в виде зачета на последнем курсе изучения дисциплины согласно программе промежуточной аттестации.

Результат, полученный на зачете, является итогом изучения учебной дисциплины, выставляется в ведомость и зачетную книжку как «зачтено» или «не зачтено».

Настоящее положение разработано

Преподаватель дисциплины Физическая культура Л.А. Садовникова

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий отделом по учебной работе Л.Р. Логанова

Методист Т.Т. Ленчевская

Председатель Совет родителей Е.С. Макартецкая

Председатель

студенческого профкома Г. М. Яппарова

Рассмотрено

На педагогическом совете

ГАПОУ РБ «Белебеевский медицинский колледж»

Протокол от «\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г. №\_\_\_

Секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С. Горева

На студенческом совете ГАПОУ РБ

«Белебеевский медицинский колледж»

Протокол от «\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г. №\_\_\_

Председатель \_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Щипакина