**НАРКОМАНИЯ – ШАГ В ПРОПАСТЬ**

**методическая разработка классного часа**

ГБПОУ ВО «Калачеевский аграрный техникум»

преподаватель информатики Губанова Наталья Александровна.

**АННОТАЦИЯ**

Данная методическая разработка предназначена для того, чтобы ребята поняли, что такую тему, как наркотики необходимо обсуждать. Чтобы в дальнейшем у них не возникали проблемы из за этого. Случается, что между подростками и его родителями начинают возникать напряженные обсуждения темы наркотиков: иногда это просто беседы, а иногда и скандалы. Возможно, родители студента недавно узнали, что он употребляет наркотики. Или, возможно, им кто – то сказал, что ребята, с которыми онвместе гуляет, «наркоманы». Они естественно, сразу за своего ребенка испугались. В данной методической разработке мы обсудим некоторые возможные причины конфликтов подростков с родителями, расскажем о признаках и симптомах употребления наркотиков, приведем примеры о преступности и наркотиках, расскажем о пагубном влиянии наркотиков на здоровье человека.

**ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ:**

Беседа с последующим обсуждением. Систематическая информационно- просветительская работа по профилактике наркомании.

**ЦЕЛИ:**

* Пропаганда студентам здорового образа жизни.
* Самовоспитание личности.
* Воспитывать чувство ответственности за свои поступки, здоровье и будущее
* Помочь сделать правильный выбор в любых обстоятельствах, и при любом давлении окружения.
* Воспитание любви и бережного отношения к родителям.
* Показать на конкретных примерах опасность употребления наркотических средств, наркотической зависимости и ее последствиях;
* С помощью статистических данных доказать, что речь идет о наркотической эпидемии, и в первую очередь для подростков;
* Информировать о законах, правовых нормах, действиях правительства, касающихся проблем наркомании.

**ВВЕДЕНИЕ**

Что такое наркомания – это болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

По результатам опроса общественного мнения, наркомания - вторая по важности проблема в России (первой, безусловно, является преступность). И, действительно, в России с катастрофической быстротой увеличивается количество наркоманов. Число лиц, потребляющих наркотики, превышает 3 миллиона человек, а по некоторым данным, достигает 3,5 миллиона. Количество состоящих на учете, официально зарегистрированных больных наркоманией, по данным Минздрава России, за последние 10 лет возросло в 7,5 раз и превысило в 2010 году 800 тысяч человек. По мнению экспертов, их число фактически в 2-3 раза больше. При этом идет процесс омоложения наркоманов, на данный момент средний возраст –11-18лет, и соответственно уменьшается продолжительность жизни: с 35 лет до 20 лет... Около 5 млн. человек пробовали наркотики.

...На данный момент проблема наркомании остается нерешенной и не найдено такого пути, при котором вылечились бы больные и не заболевали новые. Да и такого пути не будет в ближайшее время, потому что это не только медицинская проблема, но социальная и государственная, и полностью решить ее можно только в тоталитарном обществе, которое держится на страхе (Сингапур, Малайзия). А в демократическом обществе, как показывает опыт европейских стран и США, эта проблема не решается. Она столь сложная и многосторонняя, что решить проблему на данном этапе никому не удалось.

**ПОДГОТОВКА К КЛАССНОМУ ЧАСУ**

что включает в себя:

* Постоянно действующий «Листок здоровья» с рубриками: «Предупрежден – значит вооружен», «Признаки и симптомы употребления наркотиков», «Служба доверия – поделись- будет легче» (анонимные вопросы);
* Информационный стенд «Враг №1», где размещены листы «ОПАСНО – НАРКОТИК» - подросткам информация к размышлению, «Условные этапы наркотической зависимости» - памятка для родителей и близких, «Правила, которых следует придерживаться, если возникло подозрение в том, что подросток употребляет психоактивные вещества (ПАВ), «Как разговаривать с родителями о наркотиках».
* Подбор соответствующей литературы;
* Регулярная консультация с техникумовским психологом или социальны педагогом по выявлению студентов, входящих в «группу риска»;
* Знакомство с программами, разработанными специалистами центра профилактики и борьбы с наркотиками, СПИДом;
* Просмотр с ребятами и обсуждение видеофильмов: «Осторожно – СПИД», «Я – боюсь», «Роковой шаг», «Скажи наркотикам – нет».

**СОДЕРЖАНИЕ КЛАССНОГО ЧАСА**

**Вступительное слово классного руководителя:** Проблема наркомании предстала перед человечеством в своем жестоком и ужасающем обличии, став и нашему государству врагом №1. Несколько десятков лет назад мы считали, что это «буржуазная» зараза – наркотики, СПИД – нас не коснется, а сейчас эта угроза приняла глобальные масштабы во всем мире и дошла до нашего государства. Необходимо понять, что речь идет о национальной катастрофе, о выживании и спасении нации.

Ребята, на этом классном часе мы поговорим с вами иобсудим некоторые возможные причины конфликтов подростков с родителями, расскажем о признаках и симптомах употребления наркотиков, приведем примеры о преступности и наркотиках, расскажем о пагубном влиянии наркотиков на здоровье человека.

**Выступает 1 ведущий:**

**Преступность и наркотики**

Одна из главных причин развития наркомании в России - наркомафия. Ни для кого не секрет, что продажа и производство наркотиков - самый прибыльный бизнес. Вот для примера некоторые конкретные цифры - стоимость килограмма героина:    
В Афганистане – 9000$

В Таджикистане- 25000$

ВМоскве-150000$.    
Комментарий посетителя (официально не подтверждено): "Я житель г.Душанбе и как мне известно, 1 кг героина в нашем городе можно приобрести не за 25000$ а за 2500-3000 $. А в Афганистане этот "яд" стоит около 1000-1500$. И ещё немного легенд вокруг этого "яда": у нас ходят слухи что в Афганистане в героин добавляют "начитанный мулами порошок из человеческих костей" и из-за этого у человека употребляющего этот наркотик возникают "ломки" и его тянет на это "зло"... Но это только слухи." А розничная цена на героин в 1700 (!!!) раз выше его себестоимости. Понятно, что человек пойдет на все, чтобы заработать эти деньги. Не удивительно, что сейчас наркорынок России уже поделили между собой преступные группировки из России, бывших союзных республик, Азии, Китая, Нигерии. С конца восьмидесятых целые группы наркоторговцев из этих регионов потянулись в Россию.    
Китайская наркомафия находится на первом месте по конспирации - это четко сплетенная структура, в которую невозможно внедриться.   
  
Нигерийская наркомафия состоит в основном из студентов, или бывших студентов, которые учатся в московском институте "Дружбы Народов им. ПатрисаЛумумбы. Она первая решила заполнить героиновую и кокаиновую нишу и начала бесплатно раздавать наркотики по всей стране в школах и вузах. Вложив копейки, через месяц они получили колоссальный рынок. Однако, несмотря на коррумпированность таможенников, доставка наркотиков для чернокожих нигерийцев стала весьма проблематичной, т.к. их проверяли с особым усердием. Поэтому они начали вовлекать в перевозку наркотиков российских граждан. Известны случаи, когда студенты нигерийцы заводили себе подружек (гражданок России) и через некоторое время предлагали им поехать на "экскурсию" по Нигерии. Те соглашались, а уже в Африке, нигерийцы различными (не всегда гуманными и законными) методами, втягивали их в бизнес, и те также начинали заниматься глотанием капсул с наркотиками. Да и переправлять наркотики нигерийцы и наркодельцы стали в основном через окружные пути: Южные и Восточные границы, т.е. Узбекистан и Казахстан. Далее из этих регионов наркотики доставляются в Россию на поездах российскими курьерами. Такие меры связаны с жестким контролем в Шереметьево и других аэропортах и КПП. Одна из самых мощных и опытных криминальных структур - азербайджанская диаспора. Азербайджанцы платят "ментовской крыше", бандитам. Все проблемы легко решают деньгами. Они обычно проживают на легальном положении в одном районе и официально занимаются торговлей фруктами на рынках.    
  
**Выступает 2 ведущий: Наркотики и здоровье.**    
  
Наркотики приносят вред прежде всего здоровью наркомана. Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов - гепатит. Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью. Почти все наркоманы колются в группах или сообществах по 4-8 человек. Они вместе покупают наркотики и зарабатывают на них деньги, колются разными шприцами, но из общей дозы, или все одним шприцем. Очевидно, что вероятность не заразиться болезнью соседа, практически равна нулю. Кроме того, если наркоман употребляет опий, то он, как правило, покупает уже готовый раствор у продавца, который набирает каждую дозу из общего котла, шприцами "клиента". Здесь можно заразиться всем, чем угодно, включая СПИД. Однако болезнь можно получить, даже если наркоман колется или нюхает один. Это связано с героином и кокаином: дельцы, получая товар, как правило, подмешивают в него стиральный порошок или сахарную пудру (в этом случае после двухмесячного употребления такого товара, наркоману гарантирован сахарный диабет).    
  
Вообще чистого товара не бывает: всегда есть доля примесей, и это опасно для наркомана, ведь если он покупал товар у одного продавца, и вдруг купил у другого и у него наркотик более очищенный, то есть вероятность передозировки, которая может привести к летальному исходу (ведь из 1500 зарегистрированных наркоманов, которые умерли в 2007 году, больше 1000 скончались как раз от передозировки), или что еще хуже, к "овощеванию". Кора головного мозга отмирает через 7 минут! Конечно, не вся кора отмирает сразу, это медленный процесс, поэтому многие остаются жить. Но те, кто выживают, уже неполноценные люди. Есть такие, которые уже не могут двигаться, реагировать, мыслить. Их мозг может управлять только физиологическими процессами: они будут есть, если их накормят, они не умеют пользоваться предметами, не умеют говорить и существуют они, как "овощ": пищу таким вводят через трубки, нередко и дышат они тоже с помощью аппарата. Убить их никто не в праве, а сами они это сделать не могут, и такое существование может длиться годами...    
  
В фазе порока у наркомана пропадают не только социальные рефлексы, но и инстинкт самосохранения и моральная восприимчивость. Появляется полное безразличие к другим людям и окружению, умственное отупение и снижение интеллекта. Человек становится примитивно эгоистичен. Единственный стимул деятельности, к сожалению, все менее координируемой - стремление к одурманиванию и страх перед "ломкой" (ломкой называется физическое состояние организма человека, когда особые железы мозга не вырабатывают морфин, подавляющий болевые ощущения в суставах и тканях.Как только человек начинает вводить морфины в организм искусственным путем, железы перестают работать, так как организм и без этого получает морфин). Отсутствие наркотика ведет к раздражительности и нервозности, появляется сильное беспокойство, и нередко мысли о самоубийстве. Человек уже не в состоянии чем либо заниматься. Наркоман теряет остатки человеческого достоинства и как безвольная кукла, соглашается на любое унижение, на любую мерзость, чтобы добыть очередную дозу. В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды и даже некоторые естественные влечения.    
  
За последний год количество ВИЧ-инфицированных увеличилось в ШЕСТЬ раз. Произошло это за счет того, что вирус попал в среду наркоманов. 80% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы.

**Выступает 3 ведущий: Разговор с родителями.**

Что чувствуют родители, если думают, что их ребенок стал наркоманом? Наверняка, родители относятся к наркотикам совсем не так, как ты. Ты думаешь, что родители просто поддаются панике, если заметили в тебе какие – то изменения. Но в целом у них отношение к наркотикам **правильное**. Между твоим и родительским мнением существует различие – это **представление о будущем.** Ты думаешь, что попробуешь и потом бросишь, а родители боятся наркотической зависимости. Если они видят, что ты втягиваешься в наркоманию, то им становиться плохо от того что неверно воспитали тебя, они обвиняют себя и страдают. Твои родители волнуются за тебя, вероятно, просто потому, что любят тебя. Поэтому, чтобы избежать конфликтов в семье, воспользуйтесь советами:

1. Будь трезвым, когда говоришь с ними.
2. Говори с родителями на их языке, т.е. без уличных жаргонов.
3. Говори правду.
4. Не обвиняй родителей
5. Если можешь, обещай, что не будешь употреблять наркотики.

Если ты последуешь этим советам, твои родители смогут увидеть тебя как человека более зрелого и ответственного, чем им казалось, и они смогут доверять тебе.

**Заключительное слово классного руководителя:** Ребята, мы закончили с вами классный час, а теперь давайте подведем итоги:

1. **Наркотики – это ловушка**

Стоит попасть в нее, завязнешь – как в трясине, и обратный ход очень затруднен.Вначале ты сможешь выбраться сам, но очень скоро – только с помощью профессионалов. Но и у них бывают неудачи. А если неудача – это ты сам?

1. **Наркотик – это самообман.**

Наркотики никогда не решат ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешенными. **Правда, проблемы исчезнут, но … вместе с тобой.**

**3.Ведь наркотики – это медленное самоубийство**

Старых наркоманов не бывает, **почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года**, смерь наркомана уродлива и мучительна.

**4. Наркотик – это тюрьма**

Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на преступление, многие занимаются торговлей, распространением наркотинов – это суровая статья – Уголовного кодекса и неминуемое наказание.

**5.Наркотик – это тяжелые болезни**

Это СПИД – чума ХХ века и все виды гепатитов (передача через иглу), это гипертония, инфаркт в юном возрасте. Это общее ослабление организма, опасное для любой болезни.

**6. Наркотики – это больной мозг.**

Это означает неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение, и депрессия, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации. Это наркотический психоз, потеря связи с реальностью.

**7. Наркотик – это отказ от любви**

Любовь – **главное счастье юности**. Наркотик делает юношу импотентом, а девушку фригидной. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если последнее произойдет – это еще страшней, **велик шанс, что дети будут уродами.**

**8.Наркотики – это предательство**

**Наркоман способен предать всех и все за дозу.** Друзей, родителей, любимого человека. Предательство – самое позорное дело для человека. Не стоит считать: я сильный и честный, я не предам. **Наркотик окажется сильнее**

**9. Наркотик – это потеря всего**

Мы назвали главные последствия. Можно было и не перечислять. **На самом деле наркоман теряет все:** семью (кроме несчастных родителей), друзей, работу, имущество, здоровье. **Остается жизнь, да и то не надолго.**

**ИНОГО ВАРИАНТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!**

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В ходе классного часа ребята поняли, как страшно быть наркоманом, к каким необратимым последствиям приводит, казалось бы невинное любопытство. Что из того, если ты всего лишь раз попробуешь покурить гашиш или понюхать героин? **Ты уверен, что** ты крепкий и сильный и можешь себе лишь побаловаться «легкими» наркотиками (анашой, марихуаной, гашишем). **Но!** «Легких» наркотиков не бывает. Начиная с курения «травки» ради развлечения, ты делаешь первый шаг в пропасть – рак легких, бесплодие, импотенция, слабоумие, заторможенность, депрессия, попытки самоубийства, приступы паники, галлюцинации и многое другое.

Ребята поняли, что чтобы ни было в начале, в конце наркотик все равно обманет тебя. Проще отказаться один раз, чем пытаться делать это всю оставшуюся жизнь.

Входе классного часа студенты получили информацию о законах, правовых нормах, действиях правительства, касающихся проблем наркомании. У них появилось чувство ответственности за свои поступки, здоровье и будущее. Они поняли, что нужно любить и беречь своих родителей, потому, что страдает не только сам наркоман, но и близкие ему люди. Что можно сделать правильный выбор в любых обстоятельствах, и при любом давлении окружения.

**ЛИТЕРАТУРА**

1.Классные часы в 10 – 11 классах/Е.П. Сгибнева, Т.Б. Солдатова.- Изд. 6-е, исправл. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 320 с. (Сердце отдаю детям)

2.«Досуг в школе» , 2009г