**ЛИХОРАДКА ЗИКА УЖЕ В ЕВРОПЕ**

Мащенко Арина Алексеевна,

студентка 403 группы специальности «Сестринское дело»,

научный руководитель Даниленко Ольга Михайловна,

ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж»,

г. Благовещенск.

*«Нет ничего, что в большей степени могло бы привлечь внимание человека, и заслужило бы быть предметом изучения, чем природа.*

*Понять её огромный механизм, открыть её созидательные силы и познать законы, управляющие ею - величайшая цель человеческого разума»  
Н. Тесла*

В последнее время внимание всего мира приковано к необычному заболеванию, под названием Лихорадка Зика. 22% респондентов, анкетируемых на базе Амурской областной клинической и Амурской областной инфекционной больниц, кое-что слышали об этом заболевании и по 39% соответственно слышали и ничего не слышали. Вирус прочно закрепился во многих районах мира. На 20 января 2017 года Зика была зарегестрирована уже в 76 странах мира.

Чуть больше половины анкетируемых нами пациентов знают, что Зика передается комарами, но чуть ли не половина респондентов (48%), не знают об этом. Вирус Зика переносится комарами рода Aedes, который был впервые обнаружен в 1947 году в Уганде у макак. Затем в 1952 году вирус был выявлен и у людей, в Уганде и в Танзании. Вспышки болезни, регистрировались в Африке, Северной и Южной Америке, Азии и Тихоокеанском регионе. К большому сожалению, всего 26% опрошенных нами пациентов знают эндемичные регионы по данному заболеванию.

Существует несколько видов комаров рода Aedes, способных передавать этот вирус. Это Aedes Aegypti и Aedes albopictus.

Вирус содержится в крови, слюне, моче, семенной жидкости, околоплодных водах, а также в жидкостях головного и спинного мозга.

Существует три способа заражения:

* *трансмиссивный*, т.е. при укусе комара рода Aedes, которые могут передавать и такие особо-опасные инфекции, как желтую лихорадку, Денге и другие. По оценкам экспертов, укусы комаров ежегодно приводят к смерти от разных болезней, передающихся комарами, 700 000 человек.
* *через кровь* (парентеральный), что особенно небезопасно в донорстве
* *половой*
* *трансплацентарный*.

Всего 44% опрошенных нами респондентов знают, что вирус Зика способен у беременных женщин внутриутробно поражать головной мозг плода в виде микроцефалии со значительным уменьшением размеров черепа и головного мозга при нормальных размерах других частей тела и сопровождается умственной недостаточностью.

Отрадно, что больше половины респондентов, отвечавших на вопросы нашей анкеты, знают о возможной передачи вируса Зика через кровь. Всего 17% известно о внутриутробном заражении и всего 9% знают о половом пути передачи. А вот 13% ошибочно считают, что вирус Зика может передаваться аэрогенно по воздуху.

Где впервые обнаружили заболевание, вызванное вирусом Зика? Первая крупная вспышка лихорадки Зика, была зарегистрирована на острове Яп в 2007 году. В июле 2015 года Бразилия сообщила о распространении вирусной инфекции Зика, сопровождающейся беспрецедентным ростом числа рождения детей с микроцефалией и резким ростом синдрома Гийена-Барре.

Как же проявляется инфекция, вызываемая вирусом Зика? Инкубационный период длится от 3 до 12 дней. На теле и лице больного возникает сыпь, ощущается боль в голове, суставах и позвоночнике. Появляется лихорадка с ознобом, конъюнктивитом, а иногда тошнотой и рвотой. Но не всегда симптоматика имеет такие яркие проявления. Согласно статистике, лишь у 1 из 5 заболевших фиксируется более тяжелая форма. Смертность от лихорадки Зика по некоторым данным отсутствует, однако истинный потенциал вируса до сих пор не известен.После заболевания формируется стойкий иммунитет.

Наибольшую опасность заболевание представляет для беременных, особенно в первый триместр, когда у плода формируются все органы и системы. Инфекция провоцирует развитие микроцефалии у плода, которая приводит к серьезному повреждению головного мозга. В Бразилии, где была самая крупная вспышка заболеваемости, диагноз "микроцефалия" подтвердился у 270 новорождённых. Ещё у около 3,5 тысячи детей были выявлены признаки патологии, которые требовали дальнейшего обследования и точного подтверждения диагноза.

В настоящее время ВОЗ уже официально заявляет, что инфекция, вызванная вирусом Зика, во время беременности является причиной врожденных патологий мозга и что вирус Зика играет роль «спускового механизма» для развития синдрома Гийена-Барре, который заключается в формировании аутоиммунного процесса с выраженной мышечной слабостью (миастения). Иногда проявления этого синдрома исчезают самостоятельно без остаточных явлений.

Чаще данная болезнь изначально поражает нижние конечности, частично парализуя их. Но с развитием заболевания, паралич затрагивает и другие части тела, включая легкие, что может привести к асфиксии и стать причиной летального исхода.

Подтвердить инфицирование вирусом Зика можно с помощью метода полимеразной цепной реакции.

В большинстве случаев лихорадка Зика протекает легко и какого-либо специфического лечения не требуется, кроме симптоматического.

На вопрос «Существуют ли специфические методы лечения и профилактики лихорадки Зика?»большинство респондентов ответили «не знаю», 8% заблуждаются в этом вопросе, считая, что «существуют», 13% - считают, что таковых нет, и у 35% этот вопрос вызвал затруднение.

Так как вакцины от вируса не существует, единственным способом защититься от заболевания, является профилактика. Жителям эндемичных регионов и приезжим людям рекомендовано:

* Пользоваться репеллентами, т.е. отпугивающими средствами от насекомых, приобретенных в той стране, где этот вирус встречается, т.к. российские могут оказаться неэффективными;
* Например, репеллент с ПЕРНЕТРИНОМ, который сохраняется на одежде даже после одной-двух стирок. Их нельзя наносить на кожу и на синтетическую ткань;
* Для прогулок необходимо надевать светлую одежду с длинными рукавами и брюками, которая максимально закрывает тело;
* Стараться находиться в закрытых кондиционированных помещениях;
* Не открывать окна в помещениях, если они не оборудованы москитными сетками;
* Использовать сетки для дверей и окон, а также противомоскитные пологи;
* Спать в не кондиционируемом помещении можно только под москитной сеткой;
* Беременным женщинам следует отказаться от поездок в эндемичные районы по вирусу Зика, либо соблюдать осторожность, избегая укусов комаров;

По данным анкетирования мы выяснили, что, к большому сожалению, более 90% не знают, что основу неспецифической профилактики составляют обычные противокомаринные мероприятия.

Угрожает ли вирус гражданам России? Так как на территории России вид комаров рода Aedes не встречается, опасность для ее граждан минимальная. «Существует ли данный вид комаров в России?» - 39% наших респондентов считают, что «нет», 17% -что «да» и 44% затруднялись с ответом.

Чтобы предотвратить распространение болезни, был усилен санитарный контроль в аэропортах. Также была разработана система, позволяющая диагностировать лихорадку Зика. Институт вирусологии приступил к изучению ее возбудителя, что позволит со временем разработать вакцину. Роспотребнадзором был опубликован перечень государств, посещение которых небезопасно для беременных женщин из-за сложившейся эпидситуации в этих регионах.

В последние годы у российских туристов особой популярностью пользуются Турция, страны Юго-Восточной Азии и в Российской Федерации стали регистрироваться завозные случаи лихорадки.

По данным Роспотребнадзора в 2016 году в России было зафиксировано 13 случаев завоза лихорадки Зика из зоны Карибского бассейна (в основном из Доминиканской республики), но эпидемиологического характера болезнь не несла.

В феврале 2017 года был зафиксирован еще один случай завоза вируса Зика в Россию, на этот раз из Мексики, как сообщила РИА Новости глава Роспотребнадзора Анна Попова. На вопрос «Слышали ли Вы, что в России наблюдались единичные завозные случаи лихорадки Зика из стран Карибского бассейна, закончившиеся выздоровлением? - об этих случаях было известно только 35% нашим анкетируемым респондентам.

Вирус продолжает распространяться в те районы, где присутствуют такие комары, которые могут передавать вирус. Такие комары встречаются и на северо-восточном побережье Черного моря. Что особенно обеспокоило жителей Сочи. По данным Роспотребнадзора, благодаря специфической обработке огромных территорий, энтомологами этого региона снижена популяция данного комара практически до нуля.

На вопрос: «Считаете ли Вы полезной полученную краткую информацию из анкеты, носящей просветительский характер?» - ответы респондентов распределились таким образом. 74% считают полученную информацию полезной, 13% данная информация оказалась бесполезной, и у такого же количества опрошенных данный вопрос вызвал затруднение.

Анализируя ответы проведенного анкетирования, мы пришли к выводу, что при составлении некоторых вопросов анкеты предпочтительнее применять принцип, носящий просветительский характер, поскольку информированность населения по новой появившейся инфекции оставляет желать лучшего. Кроме этого, следует усилить санитарно-просветительскую работу, при этом шире используя СМИ. Нами подготовлена памятка, в которой можно ознакомиться с некоторыми рекомендациями по профилактике Лихорадки Зика.

***Список литературы:***

1. РИА Новости <https://ria.ru/society/20170206/1487239359.html>
2. РИА Новости <https://ria.ru/science/20160906/1476232391.html>
3. <https://ru.sputnik-news.ee/world_news/20160127/220277.html>
4. <http://www.interfax.ru/world/597455>
5. <https://ria.ru/spravka/20160127/1365991562.html>
6. [www.who.int/features/qa/zika/ru/](http://www.who.int/features/qa/zika/ru/)
7. <https://mosquitomagnet.ru/articles/problemy-so-zdorovem-iz-za-komarov/virus-zika-i-beremennost.html>
8. <http://comp-doctor.ru/inf/zika-ber.php>
9. <http://kot.sh/statya/1789/zika-v-rossii>