**Важность профилактики ВИЧ инфекции**

Шабарина Ирина Юрьевна

Преподаватель

ОГБПОУ «Черемховский медицинский техникум»

Общее число зарегистрированных ВИЧ-больных среди граждан России по данным за март 2017 года составило 1 103 150 человек, из них 869 998 живёт с ВИЧ (по данным формы мониторинга Роспотребнадзора «Сведения о мероприятиях по профилактике ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, выявлению и лечению больных ВИЧ»).

На сегодняшний день профилактика ВИЧ инфекции относится к самым действенным способам борьбы с опасной болезнью. Ученые всего мира делают все возможное, чтобы в ближайшее время было разработано эффективное средство против ВИЧ. И хотя некоторые успехи в этой области есть, вакцина от инфекции пока не изобретена. Поэтому профилактика ВИЧ – это надежный и гарантированный способ защиты от инфекции, и результаты его зависят от поведения каждого человека.

Одним из самых важных направлений профилактики ВИЧ можно считать профилактику вертикальной передачи ВИЧ инфекции, то есть – прохождение профилактического курса лечения беременными женщинами, являющимися носителями вируса иммунодефицита человека. Данная терапия направлена на максимальное снижение риска заражения ребенка внутриутробно. Кесарево сечение, заменяющее естественные роды, искусственное вскармливание младенца, появившегося на свет от инфицированной матери – это также способы профилактики ВИЧ.

Для того чтобы своевременно выявить инфицированных беременных женщин и принять профилактические меры по предотвращению заражения ребенка, для них введено обязательное тестирование на ВИЧ (приказ Министерства здравоохранения РФ). Пары, вступающие в законный брак, могут добровольно пройти тестирование на СПИД.

Профилактика заражения половым путем представляет особую важность. К группе риска относится, в первую очередь, молодое поколение. Сегодня профилактика ВИЧ заключается в проведении информационной работы с молодежью, разъяснениях о важности использования презерватива для защиты от возможного инфицирования. Молодое поколение должно знать все о способах передачи болезни и том, как можно благополучно избежать заражения ВИЧ инфекцией.

Трудно переоценить значение социальной рекламы на телевидении и в СМИ, а также роль ВИЧ консультантов. В настоящее время консультанты не только объясняют молодым людям правила безопасного секса и меры предосторожности при употреблении наркотических средств инъекционным способом. В их задачи входит выработка правильного подхода и реагирования, если вдруг подтвердится положительный тест на ВИЧ, правила поведения и действия, которые следует предпринять немедленно. Огромную роль играет и психологическая помощь родных и близких инфицированного человека.

Если говорить о профилактике инфицирования через кровь, то необходимо помнить о правилах личной гигиены при пользовании туалетными принадлежностями. В первую очередь, это касается предметов, которыми можно порезаться, и на которых могут сохраняться следы крови (ножницы, щипцы, бритвенные станки  т. д.). В медицинских учреждениях стерилизация инструмента является обязательной, так же как и тестирование на ВИЧ донорской крови.

Профилактические мероприятия должны сопровождаться проведением пропагандистских мероприятий, рекламой здорового образа жизни, призывом отказа от наркотиков, случайных сексуальных связей, заботе о здоровье постоянного партнера.

Необходимо помнить, что значительно проще избежать инфицирования ВИЧ, чем вылечить приобретенное заболевание. Необходимо приложить максимум усилий, чтобы эта страшная беда прошла стороной от нас и наших близких.

Пройти тестирование на ВИЧ и иные инфекции, передающиеся половым путем, можно в медицинском центре «Евромедпрестиж». Анализы можно сдать в любое время, без записи и очереди. Анонимно. Применяются только одноразовые инструменты и материалы.

Пути передачи ВИЧ – инфекции.

На практике пути передачи могут быть следующие: при половом контакте (основная масса), через хирургический инвентарь, инъекционные иглы, при переливании крови и её препаратов, от матери к ребёнку при вынашивании, родах, кормлении грудью, через общие предметы гигиены при повреждении кожи и слизистых (бритва, зубная щетка, маникюрные принадлежности). Непосредственно из крови в кровь при открытых травмах мягких тканей больного СПИД или ВИЧ-инфицированного и зараженного им.

Лечение СПИД.

Несмотря на то, что вакцины от ВИЧ-инфекции до сих пор не было создано, и полностьюВИЧ-инфекция не излечивается, все же в настоящее время установка на то, что ВИЧ-инфекция смертельная болезнь, и спасения от нее нет, уже не верна. Цель лечения ВИЧ-инфекции - максимальное продление жизни больного и сохранение её качества. И эта цель все чаще достигается с помощью современных лекарственных препаратов: и сегодня уже есть лекарства от СПИДа, которые неопределенно долго поддерживают жизнь ВИЧ-инфицированных людей, и каждый день в мире появляются все более эффективные препараты.

Одна из главных групп лекарств от ВИЧ - противоретровирусные препараты, которые вмешиваются в жизненный цикл ВИЧ или препятствуют его размножению. Препараты такого действия применяются в медицине, начиная с 1987 года. С тех пор число таких лекарств расширилось, но действие осталось тем же: лекарственные препараты воздействуют на входящие в состав вируса белки, необходимые вирусу для его размножения. Лекарства против ВИЧ не дают белкам выполнять свою функцию и тем самым тормозят размножение вируса.

Лечение СПИДа, при котором применяется только один препарат, называется монотерапией. Дни монотерапии в борьбе с ВИЧ-инфекцией ушли в прошлое. Современное лечение требует комбинированной терапии — одновременного применения двух, трех или более противовирусных препаратов. Монотерапия применяется сейчас только в одном случае - у беременных женщин, чтобы предотвратить передачу ВИЧ новорожденному. Очень активно использующиеся в настоящее время комбинированные препараты воздействуют на оба белка, входящие в состав вируса иммунодефицита человека. Такое лекарство от СПИДа позволяет буквально возвращать к жизни пациентов с тяжелыми формами СПИДа и подавлять активность вируса до такой степени, что его не может обнаружить даже самый чувствительный анализ. Вместе с несомненными положительными свойствами, противовирусные препараты, к сожалению, имеют и существенные недостатки. Среди них и высокая стоимость лечения, которая делает эти лекарственные средства недоступными для многих тысяч больных, и возникновение тяжелых побочных эффектов, и, наконец, постепенное развитие так называемой резистентности, то есть привыкания вируса к препарату. Впрочем, медицина не останавливается на достигнутом, и разработка лекарств против СПИДа идет, не останавливаясь ни на день. Но даже сейчас качество жизни больных ВИЧ-инфекцией стало значительно выше, и все чаще говорится о том, что из однозначно смертельной болезни СПИД становится болезнью хронической и неизлечимой, но, во всяком случае, поддающейся лечению и вполне допускающей многолетнюю полноценную жизнь больных. Разумеется, для достижения поставленных целей, лечение ВИЧ-инфекции должно быть начато на как можно более ранней стадии заболевания. Это еще раз говорит в пользу как можно более ранней диагностики ВИЧ. Впрочем, по отношению к ВИЧ-инфекции, более чем к любому другому заболеванию, верно правило: предупредить болезнь гораздо легче, чем вылечить ее.

Как избежать заражения СПИДом

Только качественные презервативы могут снизить риск заражения ВИЧ. Чтобы исключить вероятность заражения вирусом половым путем необходимо пользоваться презервативами постоянно и правильно. Сегодня доказано, что презерватив — самое надежное и эффективное средство защиты от СПИДа.

В различных странах проводились наблюдения пар, где один из партнеров был ВИЧ инфицированным, а другой — здоровым (незараженным ВИЧ) человеком. У гетеросексуальных пар в 123 случаях ВИЧ не передавался ни одному ВИЧ отрицательному партнеру — при этом презерватив использовался к средство защиты постоянно. Также был зафиксирован факт, что у 122 пар, которые пользовались презервативом периодически, заражение произошло в 10% случаев (заразились 12 ВИЧ отрицательных партнеров). По данным других исследований, в 171 паре, где презервативом пользовались постоянно, заражение произошло у трех партнеров (2%), а у пар, где презерватив применялся не каждый раз, заразились 8 человек (15%). Таким образом, можно утверждать, что презерватив остается самым простым и действенным средством защиты от ВИЧ инфекции.

СПИДом можно заразиться не только при генитальном половом контакте. При оральном сексе вполне может произойти инфицирование, если в полости рта здорового партнера есть ранки или открытые язвочки. Считается, что особенно высок риск передачи ВИЧ инфекции при анальном контакте (по сравнению с вагинальным), так как травмируется слизистая оболочка прямой кишки и ануса, а это создает благоприятные условия для быстрого проникновения вируса в кровь человека. Таким образом, при любых половых контактах с ВИЧ-инфицированным партнером или же с партнером из группы повышенного риска, необходимо использовать презерватив.

Профилактика при переливании крови и ее препаратов. Вся донорская кровь проходит обязательный тест на ВИЧ, ее безопасность подтверждается отрицательными лабораторными результатами. Доноры допускаются к процедуре после изучения документов и медицинского обследования с последующим хранением сведений на бумаге или в электронном виде в течение 30 лет. Агитационной информацией донорства разъясняется необходимость повторного исследования донора через полгода после донации.

## Роль государства в борьбе с ВИЧ — инфекцией

Борьба с наркоманией, проституцией и гомосексуализмом, финансирование лечебно-профилактических мероприятий (расширение масштабов тестирования на ВИЧ, закупка необходимых лекарственных препаратов для проведения антиретровирусной терапии в полном объеме всем нуждающимся и др.) — лишь часть значимых задач государства в борьбе с ВИЧ.

Санитарное просвещение и санитарная пропаганда

Огромное значение в борьбе с ВИЧ имеет нравственное и правильное сексуальное воспитание человека. Необходимо постоянно проводить просветительскую работу по профилактике заболеваний, передающихся половым путем, пропаганду защищенного секса и необходимость использования наркоманами только одноразовых шприцов.

Личная профилактика ВИЧ-инфекции

Личная профилактика ВИЧ-инфекции включает в себя ряд мероприятий, позволяющих уберечь себя и близких от инфицирования ВИЧ. Здоровый образ жизни, моногамные отношения, тестирование на ВИЧ, отказ от наркотиков, защищенный секс, соблюдение личной гигиены — главные из них. Использование мембранных контрацептивов в сочетании со спермицидами — наиболее эффективное средство предупреждения ВИЧ-инфекции.