**Социально – культурная адаптация инвалидов. Опыт работы специалистов.**

*Сергеева Оксана Станиславовна,*

*заместитель директора по социальной*

*работе*

Волжский психоневрологический интернат развернут в январе 1978 года. Это социальное учреждение, предназначенное для постоянного проживания престарелых и инвалидов, нуждающихся в уходе, бытовом и медицинском обслуживании. Психоневрологические интернаты в значительной степени отличаются от стационарных учреждений по основным целям и задачам, структуре контингента, организации работы и укладу жизни находящихся здесь граждан. Сюда направляют людей, которые по своему психическому состоянию неспособны жить в семье, в обществе. Находящиеся у нас граждане «проживают». В домах интернатах практически не существует понятия «выписка».

Основной целью создания и деятельности учреждения является стационарное обслуживание граждан, страдающих психическим расстройствами, путем предоставления социальных услуг, осуществления реабилитационных и адаптационных мероприятий, создание наиболее адекватных их возрасту и состоянию здоровья условий жизнедеятельности

В учреждение проживают престарелые граждане: женщины с 55 лет, мужчины с 60 лет, инвалиды первой и второй групп старше 18 лет с различным реабилитационным потенциалом.

Большинство граждан, проживающих в учреждении это люди не молодого возраста. К радости или, к сожалению, за истекший год в наше учреждение в основном поступили на стационарное обслуживание граждане в возрасте. Только двое из поступивших 23 инвалидов имеют средний реабилитационный потенциал, в основном это получатели социальных услуг, которые проживают либо в отделении Милосердия, либо на наблюдательном режиме.

Граждане, проживающие в учреждении, размещены в трех, совершено различных отделениях. Для них созданы условия, максимально приближенные к домашним – пятиразовое питание, комфортная одежда, красивые спальные комнаты, просторные холлы с телевизорами, огромный актовый зал, спортивная площадка и многое другое. В отделениях создан особый микроклимат, который позволяет ускорить процессы адаптации, социализации в коллективе пациентов, повысить уровень их стрессоустойчивости.

Это возможно вследствие круглосуточного, динамического наблюдения за гражданами, с ограничениями здоровья, слаженного взаимодействия между работниками педагогической и медицинской службы. Распорядок дня проживающих составлен так, чтобы обеспечить сочетание медицинских, психотерапевтических процедур с трудотерапией, культуротерапией, оздоровительными мероприятиями, организованным досугом. Данный режим дня придает жизни в отделении смысловой ритм и вовлекает проживающих в учреждении граждан в многомесячное взаимодействие. Успешное преодоление ограничений жизнедеятельности инвалидов, организация без барьерной окружающей среды, включенность в социальные процессы с участием здоровых граждан достигается путем комплекса реабилитационных мероприятий по основным направлениям.

Волжский психоневрологический интернат на протяжении всего времени его существования отличался высоким уровнем медицинской помощи, оказываемой клиентам, организацией бытового обслуживания и досуга. Об этом говорит то, что в рейтинге учреждений социальной защиты населения Волгоградской области Волжский ПНИ стабильно находиться в тройке лидеров, за 2015 год на первом месте.

С внедрением в деятельность социальных учреждений федерального закона от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» произошло смещение социальной политики в отношении инвалидов с медицинской на социальную модель. Поиск средств социально – педагогической реабилитации инвалидов, становится приоритетной задачей учреждения.

С января 2013 года Волжский ПНИ является базовым учреждением   
по направлению экспериментально-методической работы  
«Совершенствование и развитие социально – педагогической реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, старше 18 лет, страдающих психическими расстройствами в стационарных условиях.»

Важность социально – педагогической реабилитации лиц, страдающих психическими расстройствами, обусловлена отчасти клиническими особенностями психических расстройств. Требуется обеспечение соответствующих условий социально – педагогической реабилитации граждан с ограниченным реабилитационным потенциалом, оказание им помощи в комплексе с медицинскими мероприятиями.

В Волжском ПНИ реализуется ряд программ направленных на снижение уровня стигматизации инвалидов, на социальную интеграцию граждан, страдающих психическими заболеваниями в общество, на повышение стрессоустойчивости и пропаганду здорового образа жизни инвалидов. Одна из них была представлена 5 и 6 июня 2015 года на Форуме социальных инноваций в городе Омске.

Для проведения комлекса реабилитационных мероприятий в учреждении функционирует структурное подразделение «Социально-трудовая реабилитация и культурно-массовое обслуживание». целью деятельности, которого является проведение мероприятий реабилитационного, социального и лечебно-трудового характера, способствующих восстановлению социального и личностного статуса клиентов.

Задачами структурного подразделения являются:

- Социально – педагогическая коррекция.

- Оказание анимационных услуг (экскурсии, посещения кино, театров, выставок, концерты художественной самодеятельности, праздники и др. культурные мероприятия).

- Досуговая деятельность. Организация и проведение кружковой работы для формирования и развития интересов получателей социальных услуг.

- Организация функционирования библиотеки.

- Создание условий для использования остаточных трудовых возможностей, участие в лечебно-трудовой деятельности; проведение мероприятий по обучению доступным профессиональным навыкам.

- Привитие коммуникативных навыков - обучение инвалидов навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах, самоконтролю, навыкам общения и другим формам жизнедеятельности

Педагогическая коррекция граждан в учреждении проводиться по направлениям:

- Терапия творческим самовыражением с применением: музыки, танца, театра, художественных промыслов, коллажа.

- Физкультурно – оздоровительная реабилитация

На сегодняшний день мы практикуем один из методов терапии творческим самовыражением – терапия исполнительским творчеством или театр терапия, который позволяет раскрыть все грани талантов наших клиентов. Число наших артистов растет. Мы уже давно играем на сцене. В 2015 году в учреждении внедрено направление терапии творческим самовыражением с применением театра – кукольный театр. Разучено и показано в отделениях три сказки, в которых принимали участие 6 инвалидов.

Посредством танцев инвалиды могут выразить свои эмоции.Не всегда результатом коррекционных мероприятий является красивый танец на сцене, но у граждан формируется терпимость к особенностям друг друга, способность к коллективному взаимодействию, улучшается координация и темп движения

Терапия творческим самовыражением с применением музыки - метод, основанный на воздействии музыки на психологическое состояние. Положительные эмоциональные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений усиливают внимание, гармонируют центральную нервную систему.

Мы применяем пассивную и активную формы музыкотерапии***.*** При пассивной музыкотерапии получателям социальных услуг предлагают прослушивать различные музыкальные произведения, соответствующие состоянию их психологического здоровья.

При активной музыкотерапии получатели социальных услуг сами участвуют в исполнении музыкальных произведений. Основной целью в данном случае является интеграция индивида в социальные группы, т.к. в музыкальном сотворчестве хорошо отрабатываются различные коммуникативные навыки, устраняется повышенная застенчивость, кроме того, формируется выдержка и самоконтроль.

Любой человек способен выразить себя, свои чувства и свое состояние, рисунком, поделкой, песком и т.д.. Трудно назвать ещё какое-либо направление в современном наборе форм и методов педагогической коррекции, которое имело столь же большие возможности для "социального врачевания". Арт терапия, как метод – безболезненна, не имеет ограничений, всегда ресурсна.

Для организации реабилитационных мероприятий специалисты применяют широкий выбор различных изобразительных материалов. Наряду с красками, карандашами, восковыми мелками или пастелью часто используются журналы, цветная бумага разных форматов и оттенков, фольга, текстиль, глина, пластилин, специальное тесто для лепки, дерево, шишки и иные природные материалы. Людям с ограниченными возможностями предоставлена возможность самому выбирать тот или иной материал и средства для работы.

С целью стимулирования активности клиентов в учреждении регулярно организуются выставки творческих работ, рисунков с последующим поощрением. Число граждан, участвующих в данном виде социо – культурной адаптации увеличивается с каждым годом. Мы охватываем вниманием получателей социальных услуг с различным реабилитационным потенциалом.

Одна из востребованных технологий коллаж, в работе с которым проживающим предлагается на бумажную или текстильную основу наклеить картинки, фотографии, различные детали из газет, журналов, плакатов, объединяя их определенной темой. Коллаж можно дорисовывать или дополнять различными надписями. Технология позволяет:

* развить воображение и конструктивное мышление;
* раскрыть творческие способности и коммуникативные навыки;
* научить обрабатывать и подавать информацию в сжатом виде;
* привить навыки планирования деятельности;
* научить групповому взаимодействию.
* снизить шаблонное восприятие.

Мы стараемся использовать не только творческие технологии, но и физкультурно – оздоровительные. В учреждении созданы все условия для оздоровления наших граждан – оснащен зал физической культуры, построена спортивная площадка и спортивный уличный городок. Мы стараемся разнообразить подходы к реализации данного направления.

Специалистами создана программа учреждения «Вместе весело шагать», которая работает по восьми направлениям – утренняя зарядка во всех отделениях, работа физкультурной секции. В соответствии с уровнем подготовки и здоровья наших граждан мы применяем дыхательные упражнения, динамическую и силовую нагрузку, элементы йоги. Одно из направлений проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и адекватной физической нагрузки. Мы любим: учавствовать в городских спортивных мероприятиях, принимать у себя гостей и организовывать спортивные праздники. В летнее время получатели социальных услуг регулярно посещают городской пляж. Традиционное летнее мероприятие – день Нептуна.

Опыт организации реабилитационных мероприятий в Волжском психоневрологическом интернате показывает, что увеличение штата работников, усиление материально – технической базы и внесение разнообразия и фантазии в проведение мероприятий по педагогической коррекции привело к улучшению микроклимата среди коллектива клиентов, послужило мощным стимулом к развитию их творческих способностей. Приобретенные навыки нуждаются в оценке со стороны…Молодые инвалиды готовы взаимодействовать со здоровыми. Они имеют все потенциальные возможности участвовать в жизни общества, не могут их реализовать просто потому, что здоровые не хотят общаться с ним. Для наших клиентов это равнозначно выпадению из жизненной колеи. Так возникла идея создания программы учреждения «Обернитесь, мы есть» целью которой являются:

* Социализация граждан, с ограниченными умственными способностями, проживающих в учреждении;
* Социальная интеграция отдельной группы клиентов учреждения.

В 2014 году мы провели фестиваль творчества граждан с ограниченными возможностями здоровья – «Калейдоскоп звезд». Мероприятие проводилось в рамках празднования Международного дня инвалида.

Целью проведения фестиваля явилосьсовершенствование системы эстетического воспитания клиентов стационарных учреждений социального обслуживания; стимулирование творческих способностей клиентов с психическими заболеваниями;развитие толерантности по отношению к инвалидам, страдающим психическими заболеваниями;

Ведущей задачей фестиваля - социальная интеграция граждан с ограниченными возможностями через творчество.

В 2015 году продолжая традицию мы провели праздничный концерт, посвященный Международному дню инвалидов на который пригласили друзей из Нижнедобринского ПНИ, Суровикинского ПНИ и Калачевского ПНИ. В мероприятии приняло участие 38 гостей.

В рамках реализации программы мы проводим ряд мероприятий, которые позволяют обществу узнать о возможностях и потребностях граждан, проживающих в психоневрологическом интернате. Мы планируем обучить наших клиентов пению, танцам, рисованию непосредственно в учреждениях культуры города Волжского.

Только в этом году заключены договора о сотрудничестве с Городской библиотекой № 17 и учреждением физической культуры и спорта «Волжанин». Мы сотрудничаем с школами № 14 и 27 , дворцом творчества детей и молодежи, хором ветеранов Трубного завода, Молодежным театром, Волжским драматическим театром, Филармонией города Волжского, городским парком культуры и отдыха.

Еще одним из важных направлений социо – культурной адаптации лиц с ограниченными возможностями в учреждении мы считаем реализацию программы учреждения по социальному туризму «Мир вокруг нас». Одной из целей ее функционирования является снижение уровня самостигматизации получателей социальных услуг проживающих в стационарных учреждениях. Осознав, что человек болен и изолирован от основной части общества, многие начинают относиться как к «людям второго сорта» к себе самим. Они стыдятся бывать в окружении здоровых людей, опасаются сказать что-нибудь не так; им кажется, что даже по внешнему виду можно догадаться, что они больны. В настоящее время, благодаря успехам психиатрического лечения, появилось большое количество граждан, имеющих относительно легкий уровень психических расстройств, которые страдают от стигматизации в большей степени, чем непосредственно от самих проявлений болезни. Часто это приводит к тому, что вполне сохранный клиент психоневрологического интерната перестает стремиться улучшить свою жизнь, «опускает руки» и даже не пытается сохранить качество своей жизни на относительно высоком уровне. «А зачем? Ведь я все равно не такой как за забором….» Именно на эту категорию граждан и рассчитана программа «Мир вокруг нас».

В процессе реализации программы, с целью развития любви к Родному краю, мы разработали экскурсионные маршруты по Волгоградской области, которые позволяют изучить его богатую историю и посетить уникальные места. Мы говорим о разработке, потому, что весь туристический продукт, начиная от трансфера и заканчивая экскурсией, составлен с учетом особенностей людей с ограниченными возможностями здоровья. Часть мероприятий мы проводим самостоятельно. Выезжаем на транспорте учреждения и сами готовим рассказ об увиденном.

Ежегодно посещаются места Волгоахтубинской поймы. Получатели социальных услуг очень любят наблюдать за сбросом воды на Волжской ГЭС и слушать историю образования города Волжского. Эти мероприятия проходят с пикником и играми на свежем воздухе. Еще одной ежегодной традицией можно назвать посещение озера в Среднеахтубинском районе, на котором цветет много лотосов, живут уточки с утятами. Пешие прогулки по городу Волжскому, сопровождающиеся рассказами о этапах строительства города, его истории, людях первостроителях всегда интересны. **Механизм реализации программы рассчитан на длительный период. Мы планируем посетить озеро Баскунчак, старинный город Астраханской области Сарай Баты, Элисту. Для инвалидов учреждения составлен маршрут посещения природного парка Хоперский. Для нас представляет большой интерес история казачества в Волгоградской области.**

Идею социальной интеграции инвалидов на словах поддерживает большинство, однако опыт работы специалистов учреждения показывает сложность и неоднозначность отношения здоровых к инвалидам. В глазах общества инвалид — это человек, который, так или иначе заклеймен как человек иной, человек с определенными недостатками.. Нам бы хотелось донести до сознания общества, что все люди равны, независимо от того какие дефекты у них присутствуют. Призвать людей задуматься. «Иные» есть среди нас. Эти люди не ждут снисхождения и потворства. Они просто хотят признания, принятия и активной поддержки со стороны окружающих.